

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы МАОУ ДО «ЦТ»

ВНИМАНИЕ!!! Прием на обучение по данной программе осуществляется при наличии у обучающегося **сертификата персонифицированного финансирования.**

Заявление о приеме в Учреждение может быть направлено в электронной форме с использованием информационной систем **«Навигатор дополнительного образования Красноярского края».**

В заявлении о приеме в Учреждение родитель (законный представитель) обучающегося, обучающийся, достигший возраста 14 лет, предоставляют сведения о номере сертификата дополнительного образования.

Название программы	Краткое описание	Срок обучения	Кол-во чел в группе	Кол-во часов в год/неделю	возраст	Профиль	ФИО педагога	Рабочая программа
Азбука юного туриста	В курсе этой программы ребенок изучит основы туристского мастерства, получит базовые знания об окружающем мире, приобщится к здоровому образу жизни, физически окрепнет, сможет построить маршрут похода и обеспечить свою жизнедеятельность: поставить палатку, развести костер, приготовить еду и ночлег. Будет иметь навыки ориентирования на местности (рельефе) и в закрытом помещении.	1год	до 20 чел.	72ч.год/ 2 часа в нед.	7-10 лет	Туристско-краеведческий	Занозин Н.Н. Головина М.Н.	Азбука юного туриста
Основы ориентирования (уровень новичок)	Каждый маленький мальчишка или девчонка любит бегать, прыгать, решать интересные задачи и загадки. Первое, в чем проявляется польза ориентирования для детей – это физическая активность. Спортивное ориентирование – всесезонный вид спорта. Летом бег, зимой лыжи. Ребенок будет развивать не только ноги, но еще и плечевой	1год	до 18 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	9-13 лет	Физкультурно-спортивный	Занозин Н.Н. Рандовцева Н.А.	Основы ориентирования (уровень новичок)

	<p>пояс, пресс, а самое главное сердце.</p> <p>Ориентирование называют шахматами на ходу. Это и интеллектуальная, и физическая деятельность.</p> <p>Ориентирование – прикладной вид спорта. Навыки, полученные на тренировках, пригодятся в жизни. Ребенка обучат ориентироваться в незнакомой местности, он узнает, как найти дорогу к ближайшему жилью, как выжить в лесу, если потерялся и дорога займет несколько дней.</p>							
<p>Юный путешественник (уровень новичок)</p>	<p>В программу включены, помимо занятий по туристско-краеведческой деятельности, занятия по основам медицинской подготовки, общей и специальной физической подготовке, социально-психологической подготовке, экспедиционная работа по изучению растительного и животного мира юга Красноярского края и Хакасии, работу в области экскурсионной деятельности.</p> <p>Программа включает часы, выделенные на походы выходного дня, многодневные походы, участие в соревнованиях, интенсивных школах и мероприятиях туристско-краеведческой направленности.</p> <p>По результатам походов присваиваются утверждённые федерацией спортивного туризма знаки отличия "Юный путешественник" и спортивные разряды, в зависимости от сложности похода. А это - дополнительные баллы в экзаменах и сдаче норм ГТО.</p> <p>Дети также попробуют себя в роли настоящих учёных в составе экспедиции и освоят основы исследовательской работы. Они научатся составлять и проводить экскурсии, смогут</p>	1год	до 15 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	11-17 лет	Туристско-краеведческий	<i>Мельников Д.А.</i> <i>Головина М.Н.</i>	Юный путешественник (уровень новичок)

	<p>развить умение выступать перед людьми, научиться строить грамотно свою речь. Всё это им необходимо в будущем для выполнения курсовых и дипломных работ.</p> <p>Занимаясь в объединении лёгкой атлетикой, гимнастикой, волейболом, подвижными играми, скалолазанием, лыжной подготовкой, ребёнок получит разностороннее физическое развитие, а круглогодичные тренировки на природе будут способствовать закаливанию организма.</p> <p>Помимо физического развития, большое внимание уделяется развитию нестандартного мышления, памяти и внимания при помощи интересных игр и задач.</p>							
Школа безопасности (уровень новичок)	<p><i>В наибольшей безопасности тот, кто начеку, даже когда нет опасности.</i></p> <p>Программа Школа Безопасности позволяет формировать у учащихся умения и навыки безопасного поведения в экстремальных и аварийных ситуациях, связанных с природными явлениями и стихийными бедствиями.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прогнозирование ЧС 2. Работа со специальным туристским снаряжением, поисково-спасательные работы в природной среде 3. Ориентирование и топография 4. Оказание доврачебной помощи пострадавшим 5. <i>Общефизическая и специальная физическая подготовка. Способы самоконтроля физического состояния</i> 6. Выживание в условиях автономного 	1 год	до 18 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	10-16 лет	Туристско-краеведческий	<i>Головина М.Н. Мананенков В.Г.</i>	Школа безопасности (уровень новичок)

	<p>существования</p> <p>7. Информационная безопасность</p> <p>8. Чрезвычайные ситуации природного, социального характера</p> <p>9. Психологические тренинги</p> <p>Соблюдение правил безопасности в быту, в школе, на прогулках и способность оценивать своё поведение в разных жизненных ситуациях с точки зрения безопасности; способность предвидеть опасные ситуации и избегать их; Быть готовыми к преодолению опасных ситуаций в случае их неизбежности.</p> <p>Участники программы включены в практическую деятельность по обеспечению собственной безопасности и оказанию помощи окружающим</p>							
<p>Спортивный туризм (уровень новичок)</p>	<p>Спортивный туризм – вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.</p> <p>Существует масса причин, почему подростку будут полезны занятия туризмом.</p> <p>Познание окружающего мира на природе в различных погодных условиях, отличная физическая подготовка, умение ориентироваться в мире природы, готовность к преодолению препятствий,</p>	<p>1год</p>	<p>до 12 чел.</p>	<p>72 ч. год/2 ч нед.</p>	<p>11-17 лет</p>	<p>Физкультурно-спортивный</p>	<p>Кушнер Е.С.</p>	<p>Спортивный туризм (уровень новичок)</p>

	<p>нестандартные выходы из сложных бытовых ситуаций – все это возможно, пройдя обучение по программе «Спортивный туризм». Туризм, пожалуй, самый универсальный вид спорта: он развивает все группы мышц. Постоянно тренируются координация движений, аппарат равновесия, вырабатываются выносливость, ловкость и сила рук и ног. Кроме мышечных тренировок, туризм – это постоянные упражнения для интеллекта, логики и рационального мышления. Обдумывая тактику передвижения на дистанции соревнований или на маршруте, постоянно приходится наперед просчитывать все передвижения, чтобы первым прийти к финишу.</p>							
<p>Юные туристы-спортсмены (уровень новичок)</p>	<p>Спортивный туризм – вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.</p> <p>Программа определяет основу многолетней комплексной подготовки туристов - спортсменов в объединении дополнительного туристского образования.</p>	1год	до 12 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	9-13 лет	Физкультурно-спортивный	Кушнер Е.С.	Юные туристы-спортсмены (уровень новичок)
<p>Экология комнатных</p>	<p>Экологическое воспитание детей — это не только готовность беречь природу, но и формирование основ нравственности.</p>	1год	до 18 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	10-15 лет	Естественно-учный	Загревская Ю.А.	Экология и цветоводство (уровень

<p>растений (уровень новичок)</p>	<p>Получение новых знаний об окружающем мире, происходящих в нем процессов и обитающих рядом с человеком живых организмах способствует развитию интеллекта.</p> <p>Способность ощущать красоту природы развивает эстетическое чувство.</p> <p>Наблюдения за природными явлениями, растениями, животными развивают внимание, способность концентрироваться, память.</p> <p>Уход за растениями и животными помогает воспитать аккуратность и ответственность, отзывчивость и умение сострадать.</p> <p>Именно поэтому вторым компонентом программы является цветоводство. Цветоводством люди занимались с древних времен. Цветами украшали свои дома, дворы, улицы, общественные заведения. Цветы дарили в знак признательности и любви. К тому же каждому цветку придавалось особое значение.</p> <p>Программа носит практико-ориентированный характер. Позволяет проследить особенности произрастания растений от их семени до цветка.</p> <p>В программе предусмотрен такой раздел, как флористика, в ходе изучения которого ребята освоят цветочный этикет, составят композиции из живых цветов и сухоцветов. Попробуют силы в традиционном японском искусстве икебаны, а также создадут тематические украшения к празднику.</p>								<p><u>новичок)</u></p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

	<p>Вооружившись нужной информацией, ваш ребенок сделает первый и лучший вклад в это прекрасное хобби. Хотелось бы обратить внимание и на то, что такое полезное хобби может еще больше сплотить всю семью. Цветоводство поможет замкнутому человеку найти новых друзей и единомышленников, с которыми можно будет постоянно обмениваться какими-либо идеями или полезными советами</p>							
<p>Юные туристы-краеведы (уровень новичок)</p>	<p>Первыми краеведами были мореплаватели и мореходы, открывшие дальние, неизвестные континенты, моря и океаны; древние рудознатцы, которые нашли и стали использовать залежи руд и других полезных ископаемых. Краеведы- это те, кто освоил старинные речные пути и волоки, кто первым научился отличать полезные растения от ядовитых, вести наблюдения над животными, окружающей природой. Мы, как потомки этих славных людей, пустимся в путешествие по страницам истории, тропам и лесам нашего района. С помощью туризма исследуем самые интересные уголки города, познакомимся с историческими личностями и их наследием. Попробуем себя в роли экскурсоводов и первооткрывателей. Обязательной узнаем, как помочь другу, если он травмировался в пути. Научимся правильно прокладывать путь по карте и в лесу, безопасно разжигать костёр и готовить на нём вкусный походный</p>	<p>1год</p>	<p>до 15чел.</p>	<p>72 ч. год/2 ч нед.</p>	<p>9-13 лет</p>	<p>Туристско-краеведческий</p>	<p>Рандовцева Н.А. Мельников Д.А.</p>	<p>Юные туристы-краеведы(уровень новичок)</p>

	чай.							
Основы безопасности	В содержание программы «Основы безопасности» входят аспекты из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизируют знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствуют цельному представлению в области безопасности жизнедеятельности личности.	5 месяцев	10 чел.	72 ч. /4 ч нед.	13-17 лет	Туристско-краеведческий	Машкович Ю.Б. Стонт П.П. Комаренко Л.А. Скопцов Д.С. Соколов Н.Н. Липовец И.Г. Антонов Н.П. Копытов В.В. Парфенюк Р.Д.	Основы безопасности

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

Название программы	Краткое описание	Срок обучения	Кол-во чел в группе	Кол-во часов в год/неделю	возраст	Профиль	ФИО педагога	Рабочая программа
Спортивный туризм	Углубленная подготовка по виду спорта «Спортивный туризм», реализуемая в условиях природной среды и на туристских соревнованиях	3года	До 18 чел	252 часа в год/ 7 часов в неделю	11-17 лет	Физкультурно-спортивный	Кушнер Е.С.	Спортивный туризм
Юные туристы-спортсмены	Программа представляет базовую подготовку маленьких туристов. Является начальной ступенью в подготовке по спортивному туризму.	2 года	До 18 чел	252 часа в год/ 7 часов в неделю	9-13лет	Физкультурно-спортивный	Кушнер Е.С.	Юные туристы-спортсмены
Юный путешественник	Совершая походы , ребёнок делает первые шаги к самостоятельной жизни, учится преодолевать себя, помогать другим, уважать чужое мнение и приобретает настоящих	2 года	До 20 чел	252 часа в год/ 7 часов в неделю	11-17лет	Туристско-краеведческий	Мельников Д.А.	Юный путешественник

<p>друзей, которых не всегда найдёшь в обычной жизни, занятой изучением интернета. По результатам совершенных походов присваиваются утвержденные федерацией спортивного туризма знаки отличия «Юный путешественник» разной степени и спортивные разряды в зависимости от категории или степени сложности похода. Это дополнительные баллы на экзаменах и сдаче норм ГТО. Дети также попробуют себя в роли настоящих учёных в составе экспедиции и освоят основы исследовательской работы. Они научатся составлять и проводить экскурсии, смогут развить умение выступать перед людьми, научатся грамотно строить свою речь. Всё это им необходимо в будущем для выполнения курсовых и дипломных работ. Занятия включают в себя элементы лёгкой атлетики, гимнастики, волейбола, подвижные игры, скалолазание, лыжную подготовку. Таким образом ребёнок получит разностороннее физическое развитие, а круглогодичные тренировки на природе будут способствовать закаливанию организма. Помимо физического развития большое внимание уделяется развитию нестандартного мышления, памяти и внимания при помощи интересных игр и задач. Работая в разных коллективах (в составе походной группы, в команде на соревнованиях и интенсивной школе, на занятиях), дети научатся находить язык с разными людьми,</p>						
--	--	--	--	--	--	--

	приобретут полезные навыки и будут более приспособленными к жизни в современном обществе.							
Школа безопасности	<p>Ценность жизни человека невозможно измерить индикаторами, показателями, деньгами. Гибель даже одного человека – трагедия не только для его родных и близких. Это трагедия и для всего общества. Это особенно тяжело переживается, если речь идет о детях. Поэтому особую значимость приобретает формирование у школьников культуры безопасного образа жизни. Наша программа позволяет развивать следующие умения воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - понимать, что жизнь и личное здоровье - есть высшая ценность не только для человека и его семьи, но и для общества в целом; - оценивать правильность поведения в быту (правила общения, уличного движения) с точки зрения безопасного образа жизни. <p><i>Формирует навыки и умения безопасного образа жизни, доступные каждому человеку:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - внимательно отслеживать текущую ситуацию с целью адекватного реагирования на нее для сохранения жизни и здоровья; - соблюдать правила безопасного поведения с огнем, водой, газом, электричеством; 	2 года	До 20 чел	252 часа в год/ 7 часов в неделю	10-16 лет	Туристско-краеведческий	Мананенков В.Г. Головина М.Н.	Школа Безопасности

	<p>-соблюдать правила дорожного движения и поведения на улице;</p> <p>-соблюдать правила взаимоотношений с чужими людьми;</p> <p>-соблюдать правила поведения при грозе, в лесу, на водоеме и т.п.</p> <p>Воспитанники усваивают правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизнью и здоровью людей. Приобретают опыт поведения в нестандартных ситуациях, возникающих в природной среде.</p>							
Юные туристы-краеведы	<p>Первыми краеведами были мореплаватели и мореходы, открывшие дальние, неизвестные континенты, моря и океаны; древние рудознатцы, которые нашли и стали использовать залежи руд и других полезных ископаемых. Краеведы – это те, кто освоил старинные речные пути и волоки, кто первым научился отличать полезные растения от ядовитых, вести наблюдения над животными, окружающей природой. Мы, как потомки этих славных людей, пустимся в путешествие по страницам истории, тропам и лесам нашего района. С помощью туризма исследуем самые интересные уголки города, познакомимся с историческими личностями и их наследием. Попробуем себя в роли экскурсоводов и первооткрывателей. Обязательной узнаем, как помочь другу, если он травмировался в пути.</p>	2 года	До 20 чел	144 часа в год/4 часа в неделю	8-13 лет	Туристско-краеведческий	<i>Мельников Д.А. Рандовцева Н.А.</i>	Юные туристы-краеведы

	Научимся правильно прокладывать путь по карте и в лесу, безопасно разжигать костёр и готовить на нём вкусный походный чай.							
Основы ориентирования	Удивительный вид спорта – спортивное ориентирование . Хотите, чтобы ребенок отдыхал в хорошей компании единомышленников, систематически дышал свежим воздухом, умел не потеряться в новой местности, отлично читал карты (а значит имел «пятерку», как минимум, по географии), креативно мыслил, быстро принимал решения – посоветуйте ему заняться таким увлекательным спортом.	1 год	До 18 чел	144 часа в год/4 часа в неделю	8-13 лет	Физкультурно-спортивный	Занозин Н.Н.	Основы ориентирования
Экология и цветоводство	Программа носит практико-ориентированный характер. Позволяет проследить особенности произрастания растений от их семени до цветка. Во время занятий учащиеся узнают много полезной информации, например: <ol style="list-style-type: none"> 1. Прежде чем развести какие-либо комнатные растения, следует знать, что не все из них подходят для проживания рядом с детьми, домашними животными или людьми, склонными к аллергии. 2. Способствовать здоровому сну будут растения: комнатный лимон, розмарин, хвойные растения, герань, пеларгония, цитрус. 3. Помочь отрегулировать климат в помещении, когда воздух становится 	1 год	До 17 лет	144 часа в год/4 часа в неделю	10-15 лет	Естественнонаучный	Загревская Ю.А.	

пересушенным, может циперус.

В программе предусмотрен такой раздел, как флористика, в ходе изучения которого ребята освоят цветочный этикет, составят композиции из живых цветов и сухоцветов. Попробуют силы в традиционном японском искусстве икебаны, а также создадут тематические украшения к празднику.