

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

МАОУ ДО «ЦТ» на 2021-2022 учебный год.

ВНИМАНИЕ!!! Прием на обучение по данной программе осуществляется при наличии у обучающегося **сертификата персонифицированного финансирования**.

Заявление о приеме в Учреждение может быть направлено в электронной форме с использованием информационной систем «**Навигатор дополнительного образования Красноярского края**».

В заявлении о приеме в Учреждение родитель (законный представитель) обучающегося, обучающийся, достигший возраста 14 лет, предоставляют сведения о номере сертификата дополнительного образования.

Название программы	Краткое описание	Срок обучения	Кол-во чел в группе	Кол-во часов в год/неделю	возраст	Профиль	ФИО педагога	Рабочая программа
Азбука юного туриста	В курсе этой программы ребенок изучит основы туристского мастерства, получит базовые знания об окружающем мире, приобщится к здоровому образу жизни, физически окрепнет, сможет построить маршрут похода и обеспечить свою жизнедеятельность: поставить палатку, развести костер, приготовить еду и ночлег. Будет иметь навыки ориентирования на местности (рельефе) и в закрытом помещении.	1год	до 15 чел.	72ч.год/ 2 часа в нед.	7-10 лет	Туристско-краеведческий	Моисеенко Н.В.	Азбука юного туриста
Основы ориентирования (уровень новичок)	Каждый маленький мальчишка или девчонка любит бегать, прыгать, решать интересные задачи и загадки. Первое, в чем проявляется польза ориентирования для детей – это физическая активность. Спортивное ориентирование – всесезонный вид спорта. Летом бег, зимой лыжи. Ребенок будет развивать не только ноги, но еще и плечевой пояс, пресс, а самое главное сердце. Ориентирование называют шахматами на	1год	до 15 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	9-13 лет	Физкультурно-спортивный	Кушнер Е.С. Рандовцева Н.А.	Основы ориентирования (уровень новичок)

	<p>ходу. Это и интеллектуальная, и физическая деятельность.</p> <p>Ориентирование – прикладной вид спорта. Навыки, полученные на тренировках, пригодятся в жизни. Ребенка обучат ориентироваться в незнакомой местности, он узнает, как найти дорогу к ближайшему жилью, как выжить в лесу, если потерялся и дорога займет несколько дней.</p>							
<p>Юный путешественник (уровень новичок)</p>	<p>В программу включены, помимо занятий по туристско-краеведческой деятельности, занятия по основам медицинской подготовки, общей и специальной физической подготовке, социально-психологической подготовке, экспедиционная работа по изучению растительного и животного мира юга Красноярского края и Хакасии, работу в области экскурсионной деятельности.</p> <p>Программа включает часы, выделенные на походы выходного дня, многодневные походы, участие в соревнованиях, интенсивных школах и мероприятиях туристско-краеведческой направленности.</p> <p>По результатам походов присваиваются утверждённые федерацией спортивного туризма знаки отличия "Юный путешественник" и спортивные разряды, в зависимости от сложности похода. А это - дополнительные баллы в экзаменах и сдаче норм ГТО.</p> <p>Дети также попробуют себя в роли настоящих учёных в составе экспедиции и освоят основы исследовательской работы. Они научатся составлять и проводить экскурсии, смогут развить умение выступать перед людьми, научатся строить грамотно свою речь. Всё это им необходимо в будущем для выполнения курсовых и дипломных работ.</p> <p>Занимаясь в объединении лёгкой атлетикой, гимнастикой, волейболом, подвижными играми, скалолазанием, лыжной подготовкой, ребёнок получит разностороннее физическое развитие, а</p>	1 год	до 15 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	11-17 лет	Туристско-краеведческий	Филиппов С.Ю.	Юный путешественник (уровень новичок)

	<p>круглогодичные тренировки на природе будут способствовать закаливанию организма.</p> <p>Помимо физического развития, большое внимание уделяется развитию нестандартного мышления, памяти и внимания при помощи интересных игр и задач.</p>							
<p>Школа безопасности (уровень новичок)</p>	<p><i>В наибольшей безопасности тот, кто начеку, даже когда нет опасности.</i></p> <p>Программа Школа Безопасности позволяет формировать у учащихся умения и навыки безопасного поведения в экстремальных и аварийных ситуациях, связанных с природными явлениями и стихийными бедствиями.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Прогнозирование ЧС 2. Работа со специальным туристским снаряжением, поисково-спасательные работы в природной среде 3. Ориентирование и топография 4. Оказание доврачебной помощи пострадавшим 5. <i>Общефизическая и специальная физическая подготовка. Способы самоконтроля физического состояния</i> 6. Выживание в условиях автономного существования 7. <i>Информационная безопасность</i> 8. Чрезвычайные ситуации природного, социального характера 9. Психологические тренинги <p>Соблюдение правил безопасности в быту, в школе, на прогулках и способность оценивать своё поведение в разных жизненных ситуациях с точки зрения безопасности; способность предвидеть опасные ситуации и избегать их; Быть готовыми к преодолению опасных</p>	1 год	до 15 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	10-16 лет	Туристско-краеведческий	Филиппов С.Ю.	<p>Школа безопасности (уровень новичок)</p>

	ситуаций в случае их неизбежности. Участники программы включены в практическую деятельность по обеспечению собственной безопасности и оказанию помощи окружающим							
Юные туристы-спортсмены (уровень новичок)	<p>Спортивный туризм – вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.</p> <p>Программа определяет основу многолетней комплексной подготовки туристов - спортсменов в объединении дополнительного туристского образования.</p>	1год	до 15 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	9-13 лет	Физкультурно-спортивный	Кушнер Е.С. Мельников Д.А. Занозин Н.Н.	Юные туристы-спортсмены (уровень новичок)
Экология комнатных растений (уровень новичок)	<p>Экологическое воспитание детей — это не только готовность беречь природу, но и формирование основ нравственности.</p> <p>Получение новых знаний об окружающем мире, происходящих в нем процессов и обитающих рядом с человеком живых организмах способствует развитию интеллекта.</p> <p>Способность ощущать красоту природы развивает эстетическое чувство.</p> <p>Наблюдения за природными явлениями, растениями, животными развивают внимание, способность концентрироваться, память.</p> <p>Уход за растениями и животными помогает воспитать аккуратность и ответственность, отзывчивость и умение сострадать.</p> <p>Именно поэтому вторым компонентом программы является цветоводство.</p>	1год	до 20 чел.	72 ч. год/2 ч нед.	10-15 лет	Естественнонаучный	Загревская Ю.А.	Экология и цветоводство (уровень новичок)

	<p>Цветоводством люди занимались с древних времен. Цветами украшали свои дома, дворы, улицы, общественные заведения. Цветы дарили в знак признательности и любви. К тому же каждому цветку придавалось особое значение.</p> <p>Программа носит практико-ориентированный характер. Позволяет проследить особенности произрастания растений от их семени до цветка.</p> <p>В программе предусмотрен такой раздел, как флористика, в ходе изучения которого ребята освоят цветочный этикет, составят композиции из живых цветов и сухоцветов. Попробуют силы в традиционном японском искусстве икебаны, а также создадут тематические украшения к празднику.</p> <p>Вооружившись нужной информацией, ваш ребенок сделает первый и лучший вклад в это прекрасное хобби. Хотелось бы обратить внимание и на то, что такое полезное хобби может еще больше сплотить всю семью. Цветоводство поможет замкнутому человеку найти новых друзей и единомышленников, с которыми можно будет постоянно обмениваться какими-либо идеями или полезными советами</p>							
<p>Юные туристы-краеведы (уровень новичок)</p>	<p>Первыми краеведами были мореплаватели и мореходы, открывшие дальние, неизвестные континенты, моря и океаны; древние рудознатцы, которые нашли и стали использовать залежи руд и других полезных ископаемых. Краеведы- это те, кто освоил старинные речные пути и волоки, кто первым научился отличать полезные растения от ядовитых, вести наблюдения над животными, окружающей природой.</p>	<p>1год</p>	<p>до 15чел.</p>	<p>72 ч. год/2 ч нед.</p>	<p>9-13 лет</p>	<p>Туристско-краеведческий</p>	<p>Рандовцева Н.А. Береговая Ю.В. Мананенков В.Г.</p>	<p>Юные туристы-краеведы(уровень новичок)</p>

	Мы, как потомки этих славных людей, пустимся в путешествие по страницам истории, тропам и лесам нашего района. С помощью туризма исследуем самые интересные уголки города, познакомимся с историческими личностями и их наследием. Попробуем себя в роли экскурсоводов и первооткрывателей. Обязательной узнаем, как помочь другу, если он травмировался в пути. Научимся правильно прокладывать путь по карте и в лесу, безопасно разжигать костёр и готовить на нём вкусный походный чай.							
Основы безопасности	В содержание программы «Основы безопасности» входят аспекты из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизируют знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствуют цельному представлению в области безопасности жизнедеятельности личности.	5 месяцев	15 чел.	72 ч. /4 ч нед.	13-17 лет	Туристско-краеведческий	(набор в группы - I-е полугодие 2022г.)	Основы безопасности

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

Название программы	Краткое описание	Срок обучения	Кол-во чел в группе	Кол-во часов в год/неделю	возраст	Профиль	ФИО педагога	Рабочая программа
Спортивный туризм	Углубленная подготовка по виду спорта «Спортивный туризм», реализуемая в условиях природной среды и на туристских соревнованиях	3года	До 15 чел	252 часа в год/ 7 часов в неделю	11-17 лет	Физкультурно-спортивный	Кушнер Е.С.	Спортивный туризм
Юные туристы-спортсмены	Программа представляет базовую подготовку маленьких туристов. Является начальной ступенью в подготовке по спортивному	2 года	До 15 чел	252 часа в год/ 7 часов в неделю	9-13лет	Физкультурно-спортивный	Кушнер Е.С. Занозин Н.Н.	Юные туристы-спортсмены

	туризму.							
Юный путешественник	<p>Совершая походы, ребёнок делает первые шаги к самостоятельной жизни, учится преодолевать себя, помогать другим, уважать чужое мнение и приобретает настоящих друзей, которых не всегда найдёшь в обычной жизни, занятой изучением интернета. По результатам совершенных походов присваиваются утвержденные федерацией спортивного туризма знаки отличия «Юный путешественник» разной степени и спортивные разряды в зависимости от категории или степени сложности похода. Это дополнительные баллы на экзаменах и сдаче норм ГТО. Дети также попробуют себя в роли настоящих учёных в составе экспедиции и освоят основы исследовательской работы. Они научатся составлять и проводить экскурсии, смогут развить умение выступать перед людьми, научатся грамотно строить свою речь. Всё это им необходимо в будущем для выполнения курсовых и дипломных работ. Занятия включают в себя элементы лёгкой атлетики, гимнастики, волейбола, подвижные игры, скалолазание, лыжную подготовку. Таким образом ребёнок получит разностороннее физическое развитие, а круглогодичные тренировки на природе будут способствовать закаливанию организма. Помимо физического развития большое внимание уделяется развитию нестандартного мышления, памяти и внимания при помощи интересных игр и задач. Работая в разных коллективах (в составе походной группы, в команде на соревнованиях и интенсивной школе, на занятиях), дети научатся находить язык с разными людьми,</p>	2 года	До 15 чел	252 часа в год/ 7 часов в неделю	11-17лет	Туристско-краеведческий	Мельников Д.А. Филиппов С.Ю.	Юный путешественник

	приобретут полезные навыки и будут более приспособленными к жизни в современном обществе.							
Школа безопасности	<p>Ценность жизни человека невозможно измерить индикаторами, показателями, деньгами. Гибель даже одного человека – трагедия не только для его родных и близких. Это трагедия и для всего общества. Это особенно тяжело переживается, если речь идет о детях. Поэтому особую значимость приобретает формирование у школьников культуры безопасного образа жизни. Наша программа позволяет развивать следующие умения воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - понимать, что жизнь и личное здоровье - есть высшая ценность не только для человека и его семьи, но и для общества в целом; - оценивать правильность поведения в быту (правила общения, уличного движения) с точки зрения безопасного образа жизни. <p><i>Формирует навыки и умения безопасного образа жизни, доступные каждому человеку:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - внимательно отслеживать текущую ситуацию с целью адекватного реагирования на нее для сохранения жизни и здоровья; - соблюдать правила безопасного поведения с огнем, водой, газом, электричеством; - соблюдать правила дорожного движения и поведения на улице; - соблюдать правила взаимоотношений с 	2 года	До 15 чел	252 часа в год/ 7 часов в неделю	10-16 лет	Туристско-краеведческий	Мананенков В.Г. Филиппов С.Ю.	Школа Безопасности

	<p>чужими людьми;</p> <p>-соблюдать правила поведения при грозе, в лесу, на водоеме и т.п.</p> <p>Воспитанники усваивают правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизнью и здоровью людей. Приобретают опыт поведения в нестандартных ситуациях, возникающих в природной среде.</p>							
Юные туристы-краеведы	<p>Первыми краеведами были мореплаватели и мореходы, открывшие дальние, неизвестные континенты, моря и океаны; древние рудознатцы, которые нашли и стали использовать залежи руд и других полезных ископаемых. Краеведы – это те, кто освоил старинные речные пути и волоки, кто первым научился отличать полезные растения от ядовитых, вести наблюдения над животными, окружающей природой. Мы, как потомки этих славных людей, пустимся в путешествие по страницам истории, тропам и лесам нашего района. С помощью туризма исследуем самые интересные уголки города, познакомимся с историческими личностями и их наследием. Попробуем себя в роли экскурсоводов и первооткрывателей. Обязательной узнаем, как помочь другу, если он травмировался в пути. Научимся правильно прокладывать путь по карте и в лесу, безопасно разжигать костёр и готовить на нём вкусный походный чай.</p>	2 года	До 15 чел	144 часа в год/4 часа в неделю	8-13лет	Туристско-краеведческий	Береговая Ю.В.	Юные-туристы-краеведы
Экология и цветоводство	<p>Программа носит практико-ориентированный характер. Позволяет проследить особенности произрастания растений от их семени до цветка. Во время занятий учащиеся узнают много полезной</p>	1год	До 17 чел.	144 часа в год/4 часа в неделю	10-15 лет	Естественно-учный	Загревская Ю.А.	Экология цветоводство

информации, например:

1. Прежде чем развести какие-либо комнатные растения, следует знать, что не все из них подходят для проживания рядом с детьми, домашними животными или людьми, склонными к аллергии.
2. Способствовать здоровому сну будут растения: комнатный лимон, розмарин, хвойные растения, герань, пеларгония, цитрус.
3. Помочь отрегулировать климат в помещении, когда воздух становится пересушенным, может циперус.

В программе предусмотрен такой раздел, как флористика, в ходе изучения которого ребята освоят цветочный этикет, составят композиции из живых цветов и сухоцветов. Попробуют силы в традиционном японском искусстве икебаны, а также создадут тематические украшения к празднику.