

## Темы дистанционных занятий, ссылки на электронные интернет-ресурсы.

Наименование объединения	Темы занятия (по годам обучения, по группам)	Ссылка на электронные интернет-ресурсы	Рекомендации по изучению данной темы	Форма «обратной связи», контроля,
<b>Первые шаги в туризме</b>	"Подготовка к походу"  "Измерение расстояний"  Физическая подготовка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YO2fIW_orG0">https://www.youtube.com/watch?v=YO2fIW_orG0</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yYQuhBXU7Gk">https://www.youtube.com/watch?v=yYQuhBXU7Gk</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/</a>	Задания: 1. Что такое границы полигона? 2. Назовите примерные ориентиры в походе. Задание: Измерить расстояние до трех объектов, доступных для наблюдения.	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в Viber, «ВКонтакте»
<b>Юный путешественник</b>	"Питание в многодневном походе" "Снаряжение в водном походе"  Общая физическая подготовка :Комплекс №2	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oDGH05_A3XY">https://www.youtube.com/watch?v=oDGH05_A3XY</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XsG4XnXhLhE">https://www.youtube.com/watch?v=XsG4XnXhLhE</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&amp;v=mmq5zZfmIws&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&amp;v=mmq5zZfmIws&amp;feature=emb_logo</a>	Задание: Особенности питания в водном и пешем походах. Задание : Составить список личного снаряжения для водного похода. Выполнять 2-3 раза в неделю. Перерыв между упражнениями увеличить до 30 секунд. Количество повторов в упражнении :15-20 раз; кроме - выпады на опоре (стуле) 8-10 раз на каждую ногу; - выпады на полу 8-10 раз на каждую ногу; - отжимания с боковой планкой по 3-4 раза на каждую сторону.	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в «Вконтакте», наблюдение за выполнением заданий в Moodle
<b>Школа Безопасности</b>	Топография и ориентирование. Условные знаки.  Экспедиция в район путешествия  Если ты заблудился в лесу	<a href="http://www.cdur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">http://www.cdur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=i_aDGm9SsEo">https://www.youtube.com/watch?v=i_aDGm9SsEo</a>  <a href="https://vk.com/id423633369?z=video423633369_456239018%2">https://vk.com/id423633369?z=video423633369_456239018%2</a>	Внимательно ознакомьтесь с материалом по теме. Ответьте на вопросы к прочитанному материалу. Составьте памятку с основными цветами условных знаков. Просмотреть видео ролик. Составить рекламный слоган для других туристов и путешественников. Просмотреть видео ролики. Прочитать вопросы к параграфу.	Фото памятки отправить педагогу.  Письменные ответы отправить педагогу  Письменные ответы отправить

	ОФП Укрепление мышц кора	<a href="https://youtu.be/sqP2RuuxJcM">F74c64d2239f55a939d%2Fpl_w all_423633369</a> <a href="https://youtu.be/sqP2RuuxJcM">https://youtu.be/sqP2RuuxJcM</a>	Ответить письменно.  Тренировку нужно начинать с разминки. Упражнения выполнять в указанном порядке .При выполнении контролировать самочувствие, ЧСС.	педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте
<b>Азбука Юного туриста</b>	Собираемся в поход Личное снаряжение  ОФП Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями (Российская электронная школа 3класс, 8урок)	<a href="https://vk.com/videos-110113850?z=video-110113850_456239244%2Fpl_-110113850_-2">https://vk.com/videos-110113850?z=video-110113850_456239244%2Fpl_-110113850_-2</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/main/226292/</a>	Просмотреть видео ролик. Нарисовать 5 самых важных предметов из личного снаряжения в походе Все упражнения выполняются только в присутствии родителей. Перед выполнением упражнений необходимо выполнить разминку. Упражнения выполнять в указанном порядке по 8-10 раз каждое. Если во время выполнения упражнения ты чувствуешь себя не хорошо или испытываешь боль, немедленно прекрати выполнять упражнение.	Фото рисунка отправить педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте
<b>Юные туристы-краеведы</b>	Экскурсионное ориентирование.	<a href="http://oductik.moy.su/index/voprosy_olimpiad/0-60">http://oductik.moy.su/index/voprosy_olimpiad/0-60</a> Урок 1, Урок 2, Урок 3.	Прочитать материал, составить вопросы.	Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.
<b>Азбука Юного туриста</b>	Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями; Из истории физической культуры. Особенности физической культуры разных народов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226291/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226291/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192778/</a>	Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; Тренировочные задания.	Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.

<b>Оздоровительно-познавательный туризм</b>	Спортивная карта и условные знаки ( в дистанционном режиме 2х30 мин)		д/з вспомнить знаки, которыми обозначаются дороги и тропы, знаки растительности, нарисовать и сделать фото.	<b>Вайбер, вцап, эл.почта. Фото нарисованных схем</b>
<b>Школа Безопасности</b>	. Что необходимо знать, чтобы выжить Какую одежду взять для похода . Узлы. История, легенды, виды	<a href="https://kuban24.tv/item/chto-nujno-znat-chtobyi-vyijit-v-lesu-126339">https://kuban24.tv/item/chto-nujno-znat-chtobyi-vyijit-v-lesu-126339</a> <a href="https://trekkingmania.ru/odevae-msya-v-poxod-kak-pravil/">https://trekkingmania.ru/odevae-msya-v-poxod-kak-pravil/</a> <a href="https://denisanikin.ru/88-uzly-dlya-turizma">https://denisanikin.ru/88-uzly-dlya-turizma</a>	Задание: Какие главные навыки необходимо знать, чтобы выжить? Самостоятельное изучение материала Задание: Вязка узлов 6 узлов на выбор.	Письменно ответить, выслать фото или скан Viber
<b>Спортивный туризм</b>	Топография и картография  ОФП  СФП	<a href="https://youtu.be/TFx5o6B6V2c">https://youtu.be/TFx5o6B6V2c</a> комплекс силовых упражнений в домашних условиях  <a href="https://youtu.be/Dr5jWhUacGw">https://youtu.be/Dr5jWhUacGw</a> интенсивная тобата-тренировка (подходы по 30 сек)	Прочитать в учебнике с.22-25, выполнить тест 1 и 2.  Посмотреть видео, выполнить комплекс, заснять выполнение на видео или фото	<b>Вайбер, вк, ответы на тесты</b>  <b>Вайбер, вк Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет, смс-отчет</b>
<b>Юные туристы-спортсмены</b>	«Знаки спортивного ориентирования» «Работа с компасом»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oOInyInvuiv">https://www.youtube.com/watch?v=oOInyInvuiv</a>  Материал разработан в виде презентации и отправлен обучающимся.	1.Изучить знаки спортивного ориентирования. Ответить на вопросы. 2.Изучить правила пользования компасом.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Азбука Юного туриста</b>	«Типы костров» «Питание в туристическом походе»	Материал разработан в виде презентации и отправлен обучающимся. Материал разработан в виде доклада и отправлен	1.Изучить правила разведения костра. 2. Изучить питание в туристическом походе	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту

		обучающимся.		
<b>Экология и цветоводство</b>	Посев семян цветов бархатцев в домашних условия. Полив комнатных растений. Рыхление почвы.	<a href="https://flowergarden.pro/">https://flowergarden.pro/</a>	Посмотреть видеоурок	Наблюдение, фото посева семян. Полива растений.
<b>Наименование объединения</b>	<b>Темы занятия (по годам обучения, по группам)</b>	<b>Ссылка на электронные интернет-ресурсы</b>	<b>Рекомендации по изучению данной темы</b>	<b>Форма «обратной связи», контроля,</b>
<b>Первые шаги в туризме</b>	“Подготовка к походу”  "Ориентирование на местности"  Общая физическая подготовка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YO2fIW_orG0">https://www.youtube.com/watch?v=YO2fIW_orG0</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMogK_nX_zU">https://www.youtube.com/watch?v=eMogK_nX_zU</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/</a>	Задания: 1. Что нельзя делать в походе? 2. Правила разведки местности? Задание: В какую сторону света обращены окна твоей комнаты, входная дверь квартиру (дома)?	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в Viber, «ВКонтакте»
<b>Юный путешественник</b>	"Подготовка к водному походу" "Компас. Работа с компасом"  Общая физическая подготовка :Комплекс №2	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=dHuoRcu0uXo">https://www.youtube.com/watch?v=dHuoRcu0uXo</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5LSTdrHsSrw">https://www.youtube.com/watch?v=5LSTdrHsSrw</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&amp;v=mmq5zZfmIws&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&amp;v=mmq5zZfmIws&amp;feature=emb_logo</a>	Задание: Правила безопасности и особенности водного похода. Задание: Что такое азимут и какое значение он имеет при движении на местности? Выполнять 2-3 раза в неделю. Перерыв между упражнениями увеличить до 30 секунд. Количество повторов в упражнении :15-20 раз; кроме - выпады на опоре (стуле) 8-10 раз на каждую ногу; - выпады на полу 8-10 раз на каждую ногу; - отжимания с боковой планкой по 3-4 раза на каждую сторону.	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в «ВКонтакте», наблюдение за выполнением заданий в Moodle
<b>Школа Безопасности</b>	Топография и ориентирование. Соревнования по спортивному	<a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a>	Внимательно ознакомьтесь с материалом по теме (стр. 25-31) Ответьте на вопросы к прочитанному материалу. Нарисуйте	Фото схем отправить педагогу.

	<p>ориентированию.</p> <p>Преодоления естественных препятствий</p> <p>Социально-психологическая подготовка.</p> <p>Последовательность действий в экстремальной ситуации.</p> <p>ОФП</p> <p>Самостоятельные занятия физическими упражнениями.</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=FjVQ9BF5704">https://www.youtube.com/watch?v=FjVQ9BF5704</a></p> <p><a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/turizm-do">http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/turizm-do</a></p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/main/261742/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/main/261742/</a></p>	<p>схемы прохождения ориентирования в заданном направлении, по выбору, по маркированной трассе.</p> <p>Просмотреть видео ролик. Назвать другие способы переправы по бревну.</p> <p>Просмотреть видео ролики.</p> <p>Прочитать вопросы к параграфу.</p> <p>Ответить письменно.</p> <p>Тренировку нужно начинать с разминки. Упражнения выполнять в указанном порядке . Увеличивать нагрузку следует постепенно. При выполнении контролировать самочувствие, ЧСС.</p>	<p>Письменные ответы отправить педагогу.</p> <p>Письменные ответы отправить педагогу.</p> <p>Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<b>Азбука Юного туриста</b>	<p>Основы туристской подготовки.</p> <p>Опасности в походе.</p> <p>ОФП Система тренировки различных групп мышц</p>	<p><a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/turizm-do">http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/turizm-do</a></p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/main/191638/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6168/main/191638/</a></p>	<p>Просмотреть мультфильм «Самый первый».</p> <p>Нарисовать опасности, которые встретились пионеру в походе.</p> <p>Все упражнения выполняются только в присутствии родителей.</p> <p>Перед выполнением упражнений необходимо выполнить разминку.</p> <p>Упражнения выполнять в указанном порядке по 8-10 раз каждое.</p> <p>Если во время выполнения упражнения ты чувствуешь себя не хорошо или испытываешь боль, немедленно прекрати выполнять упражнение.</p>	<p>Фото рисунка отправить педагогу.</p> <p>Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<b>Юные туристы-краеведы</b>	<p>Экскурсионное ориентирование.</p>	<p><a href="http://oductik.moy.su/index/voprosy_olimpiad/0-60">http://oductik.moy.su/index/voprosy_olimpiad/0-60</a></p> <p>Урок 4, Урок 5, Урок 6.</p>	<p>Прочитать материал, составить вопросы.</p>	<p>Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.</p>
<b>Азбука Юного туриста</b>	<p>Физическая нагрузка и физические</p>	<p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/start/192804/</a></p>	<p>Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок;</p>	<p>Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с</p>

	упражнения Закаливание: обливание, душ.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/</a>	Основную часть; Тренировочные задания.	уроком.
<b>Оздоровительно-познавательный туризм</b>	Спортивная карта ( в дистанционном режиме 2х30 мин)		д/з нарисовать схему детской площадки из окна	<b>Вайбер, воцап, эл.почта. Фото нарисованных схем</b>
<b>Школа Безопасности</b>	Ориентирование без карты и компаса Оказание самопомощи и взаимопомощи при травмах Факторы мешающие успешно справиться с экстремальной ситуацией	<a href="http://otdyhmaster.ru/activ/sposoby-orientirovaniya-na-mestnosti-bez-kompasa.html">http://otdyhmaster.ru/activ/sposoby-orientirovaniya-na-mestnosti-bez-kompasa.html</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4yRDWJUTOEg">https://www.youtube.com/watch?v=4yRDWJUTOEg</a> <a href="http://www.cdutur.ru/index.php">http://www.cdutur.ru/index.php</a>	Самостоятельное изучение материала  Задание: перевязка верхней конечности  Задание: Какие факторы мешающие успешно справиться с экстремальной ситуацией	Письменно ответить, выслать фото или скан Viber
<b>Спортивный туризм</b>	ОФП  Туристские узлы.  СФП	<a href="https://youtu.be/TFx5o6B6V2c">https://youtu.be/TFx5o6B6V2c</a> комплекс силовых упражнений в домашних условиях  <a href="https://youtu.be/xlBqjwxrsnw">https://youtu.be/xlBqjwxrsnw</a> тренировка по спортивному туризму в домашних условиях  <a href="https://youtu.be/Dr5jWhUacGw">https://youtu.be/Dr5jWhUacGw</a> интенсивная тобата-тренировка (подходы по 30 сек)	Посмотреть видео, выполнить комплекс, заснять выполнение на видео  Посмотреть видеоролик, завязать 2 узла, заснять на фото или видео  Посмотреть видео, выполнить комплекс, заснять выполнение на видео	<b>Вайбер, вк Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет</b>  <b>Вайбер, вк Видео или фотоотчет техники вязки узлов</b>  <b>Вайбер, вк Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет</b>
<b>Юные туристы-спортсмены</b>	«Личная гигиена юного туриста» «Общая физическая подготовка»	Обучающимся предоставлен электронный конспект.  Материал разработан в виде	1.Изучить средства личной гигиены. Изучить правила личной гигиены в походе. 2.Изучить понятие общая физическая подготовка.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту

		доклада и отправлен обучающимся.		
<b>Азбука Юного туриста</b>	«Компас» «Общая физическая подготовка»	Материал разработан в виде презентации и отправлен обучающимся. Материал разработан в виде доклада и отправлен обучающимся.	1.Изучить виды компаса. 2. Изучить понятие общая физическая подготовка.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Экология и цветоводство</b>	Флористика. Составление букетов из овощей (основные правила). Составление букетов из овощей (инструменты, схемы)	<a href="https://ligolka.com/floristika/buket-iz-ovoshhey">https://ligolka.com/floristika/buket-iz-ovoshhey</a>	Посмотреть видеоурок	Письменно записать правила. составить схемы овощных букетов. Фото-отчет

<b>Наименование объединения</b>	<b>Темы занятия (по годам обучения, по группам)</b>	<b>Ссылка на электронные интернет-ресурсы</b>	<b>Рекомендации по изучению данной темы</b>	<b>Форма «обратной связи», контроля,</b>
<b>Первые шаги в туризме</b>	Разновидности походов 23.04 Сбор краеведческого материала Общение.Виды общения	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=aRKmfw6cKJM">https://www.youtube.com/watch?v=aRKmfw6cKJM</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=lsyHWN8VBZY">https://www.youtube.com/watch?v=lsyHWN8VBZY</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-in_5RqJdZY">https://www.youtube.com/watch?v=-in_5RqJdZY</a>	Задание:Назовите виды походов  Задание: Записать правила сбора гербария  Задание:Назовите виды общения	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в Viber, «ВКонтакте»
<b>Юный путешественник</b>	Способы преодоления оврага (реки) Экспедиция: Археологические памятники нашего края Оформление проекта	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FjVQ9BF5704">https://www.youtube.com/watch?v=FjVQ9BF5704</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=i_aDGm9SsEo">https://www.youtube.com/watch?v=i_aDGm9SsEo</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GD9jrWG-wfY">https://www.youtube.com/watch?v=GD9jrWG-wfY</a>	Задание:Назовите другие способы переправы по бревну.  Задание: Составить маршрут от дома до «Долины Царей» в Яндекс.Карта  Задание: Назовите виды контента	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в «Вконтакте», наблюдение за выполнением заданий в Moodle
<b>Школа</b>	Топография и	<a href="http://www.cdutur.ru/index.php/">http://www.cdutur.ru/index.php/</a>	Внимательно ознакомьтесь с	Ответы на вопросы теста

<p><b>Безопасности</b></p>	<p>ориентирование. Условные знаки. Тест №1, №3 Т.В.Моргунова Экспедиция в район путешествия: Горная гряда "Сундуки", респ. Хакасия Основы туристской подготовки. Устройство временных укрытий.</p> <p>ОФП Формирование стройной фигуры</p>	<p><a href="https://distantionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">distantionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=rEhBiZgXWXk">https://www.youtube.com/watch?v=rEhBiZgXWXk</a></p> <p><a href="https://vk.com/id423633369?z=video423633369_456239026%2F0ca442ae8f9a61709e%2Fpl_w_all_423633369">https://vk.com/id423633369?z=video423633369_456239026%2F0ca442ae8f9a61709e%2Fpl_w_all_423633369</a></p> <p><a href="https://vk.com/doc423633369_549124091?hash=65baa3e16d8c62be87&amp;dl=554aeaf543ddd8c389">https://vk.com/doc423633369_549124091?hash=65baa3e16d8c62be87&amp;dl=554aeaf543ddd8c389</a></p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7453/main/261423/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7453/main/261423/</a></p>	<p>материалом по теме. Ответьте на вопросы теста №1 и №3</p> <p>Просмотреть видео ролик. Составить список снаряжения для похода.</p> <p>Просмотреть видео ролики. Прочитать вопросы к параграфу. Ответить письменно.</p> <p>Тренировку нужно начинать с разминки. Упражнения выполнять в указанном порядке. Увеличивать нагрузку следует постепенно. При выполнении контролировать самочувствие, ЧСС.</p>	<p>отправить педагогу.</p> <p>Письменные ответы отправить педагогу.</p> <p>Письменные ответы отправить педагогу.</p> <p>Разработать индивидуальный комплекс упражнений, выполнить тренировочное занятие, скриншот экрана или фото экрана отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<p><b>Школа Безопасности</b></p>	<p>Основы туристской подготовки. Походные хитрости: установление и оборудование палаток. Экскурсия в природный парк Ергаки. Фотовыставка к 15 – летию парка.</p>	<p><a href="https://vk.com/feed?w=wall-85391953_13738">https://vk.com/feed?w=wall-85391953_13738</a></p> <p><a href="http://www.ergaki-park.ru/photogallery/categories.php?cat_id=15">http://www.ergaki-park.ru/photogallery/categories.php?cat_id=15</a></p>	<p>Просмотреть видео ролик. Написать самые важные «хитрости», которые должен знать каждый турист.</p> <p>«Посетить» фотовыставку. Выбрать самое красивое место в парке на ваш взгляд. Куда бы ты хотел пойти?</p>	<p>Письменные ответы отправить педагогу.</p> <p>Фотографию самого красивого места парка Ергаки отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<p><b>Азбука Юного</b></p>	<p>Топография и</p>	<p><a href="http://www.cdutur.ru/index.php/">http://www.cdutur.ru/index.php/</a></p>	<p>Внимательно ознакомьтесь с</p>	<p>Ответы на вопросы теста</p>

<p><b>туриста</b></p>	<p>ориентирование. Условные знаки. Тест №1, №3 Т.В.Моргунова Экспедиция в район путешествия: Горная гряда "Сундуки", респ. Хакасия Основы туристской подготовки. Устройство временных укрытий.</p> <p>ОФП Формирование стройной фигуры</p>	<p><a href="https://distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=rEhBiZgXWXk">https://www.youtube.com/watch?v=rEhBiZgXWXk</a></p> <p><a href="https://vk.com/id423633369?z=video423633369_456239026%2F0ca442ae8f9a61709e%2Fpl_w_all_423633369">https://vk.com/id423633369?z=video423633369_456239026%2F0ca442ae8f9a61709e%2Fpl_w_all_423633369</a></p> <p><a href="https://vk.com/doc423633369_549124091?hash=65baa3e16d8c62be87&amp;dl=554aeaf543ddd8c389">https://vk.com/doc423633369_549124091?hash=65baa3e16d8c62be87&amp;dl=554aeaf543ddd8c389</a></p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7453/main/261423/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7453/main/261423/</a></p>	<p>материалом по теме. Ответьте на вопросы теста №1 и №3</p> <p>Просмотреть видео ролик. Составить список снаряжения для похода.</p> <p>Просмотреть видео ролики. Прочитать вопросы к параграфу. Ответить письменно.</p> <p>Тренировку нужно начинать с разминки. Упражнения выполнять в указанном порядке. Увеличивать нагрузку следует постепенно. При выполнении контролировать самочувствие, ЧСС.</p>	<p>отправить педагогу.</p> <p>Письменные ответы отправить педагогу.</p> <p>Письменные ответы отправить педагогу.</p> <p>Разработать индивидуальный комплекс упражнений, выполнить тренировочное занятие, скриншот экрана или фото экрана отправить педагогу на электронную почту <a href="mailto:marija.zdrftx@yandex.ru">marija.zdrftx@yandex.ru</a> или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<p><b>Юные туристы-краеведы</b></p>	<p>Экскурсионное ориентирование. Физические упражнения и естественные движения и передвижения.. Укрепляем здоровье закаливанием.</p>	<p><a href="http://oductik.moy.su/index/voprosy_olimpiad/0-60">http://oductik.moy.su/index/voprosy_olimpiad/0-60</a></p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/</a></p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/</a></p>	<p>Посмотреть ролик «Профессия «Экскурсовод» составить вопросы.</p> <p>Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; Тренировочные задания.</p>	<p>Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.</p>
<p><b>Азбука Юного туриста</b></p>	<p>Осанка. Физкультура – твой друг!</p>	<p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/start/226210/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6013/start/226210/</a></p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson">https://resh.edu.ru/subject/lesson</a></p>	<p>Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; Тренировочные задания.</p>	<p>Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.</p>

		<a href="/4453/start/226236/">/4453/start/226236/</a>		
<b>Оздоровительно-познавательный туризм</b>	Организация туристского быта	<a href="https://youtu.be/yYWnF4cYH3o">https://youtu.be/yYWnF4cYH3o</a>	д/з собрать в поход выходного дня рюкзачок	<b>Вайбер, воцап, эл.почта. Фото нарисованных схем</b>
<b>Школа Безопасности</b>	Добыча питания и воды, пищевой и питьевой режимы.  Ориентирование по часам  Лекарственные растения	<a href="https://survinat.ru/2010/09/dobycha-pitaniya-i-vody-pishhevoj-i-pitevoj-rezhimy/">https://survinat.ru/2010/09/dobycha-pitaniya-i-vody-pishhevoj-i-pitevoj-rezhimy/</a> <a href="https://newgulliver.ru/orientirovanie/orientirovanie-po-chasam.html">https://newgulliver.ru/orientirovanie/orientirovanie-po-chasam.html</a> <a href="http://gidroponika.by/lekarstvennyie-rasteniya-kartinki-i-foto-s-opisaniyami/">http://gidroponika.by/lekarstvennyie-rasteniya-kartinki-i-foto-s-opisaniyami/</a>	Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Научиться ориентироваться при помощи часов  Задание: Самостоятельное изучение материала	Письменно ответить, выслать фото или скан Viber
<b>Спортивный туризм</b>	ОФП  Туристские узлы.  СФП Интервальный бег (3 км)	<a href="https://youtu.be/TFx5o6B6V2c">https://youtu.be/TFx5o6B6V2c</a> комплекс силовых упражнений в домашних условиях  <a href="https://youtu.be/xlBqjwxrsnw">https://youtu.be/xlBqjwxrsnw</a> тренировка по спортивному туризму в домашних условиях	Посмотреть видео, выполнить комплекс, заснять выполнение на видео  Посмотреть видеоролик, завязать 2 узла, заснять на фото или видео  Пробежать кросс с переменным темпом. По возможности сделать фото или видеосообщение, смс .	<b>Вайбер, вк Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет</b>  <b>Вайбер, вк Видео или фотоотчет техники вязки узлов</b>  <b>Вайбер, вк Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет, смсообщение</b>
<b>Юные туристы-спортсмены</b>	Туристские узлы и их применение. Виды	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs">https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs</a> Материал разработан в виде	1.Изучить туристические узлы и их применение. 2.Изучить виды туристического	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту

	туристического ориентирования.	презентации и отправлен обучающимся.	ориентирования. Ответить на вопросы	
<b>Азбука Юного туриста</b>	Меры безопасности при обращении с огнем, кипятком. Узлы, работа с верёвками	Материал разработан в виде презентации и отправлен обучающимся. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs">https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs</a>	1. Изучить меры безопасности при обращении с огнем, кипятком. 2. Изучить узлы. Ответить на вопросы.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Экология и цветоводство</b>	оставление пробны букетов( 3-5 овощей) по схеме. Укрепление основания букета. Упаковка. Оформление.	<a href="https://1igolka.com/floristika/buket-iz-ovoshhey">https://1igolka.com/floristika/buket-iz-ovoshhey</a>	Посмотреть видеурок	Схемы овощных букетов. Фото-отчет

<b>Наименование объединения</b>	<b>Темы занятия (по годам обучения, по группам)</b>	<b>Ссылка на электронные интернет-ресурсы</b>	<b>Рекомендации по изучению данной темы</b>	<b>Форма «обратной связи», контроля,</b>
<b>Первые шаги в туризме</b>	Организация бивака в походе  Животные нашего края	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O5UYzb1zeu8">https://www.youtube.com/watch?v=O5UYzb1zeu8</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7qBfdcl-dlQ">https://www.youtube.com/watch?v=7qBfdcl-dlQ</a>	Задание: Особенности бивака в разное время года  Задание: Сделайте фото птиц, живущих в вашем районе, и укажите их название	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в Viber, «ВКонтакте»
<b>Юный путешественник</b>	Движение по заболоченной местности Экспедиция в район путешествия: Горная гряда "Сундуки", респ. Хакасия	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=r1MdtzFb-Y">https://www.youtube.com/watch?v=r1MdtzFb-Y</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rEhBiZgXWXk">https://www.youtube.com/watch?v=rEhBiZgXWXk</a>	Задание: Правила безопасного движение по заболоченной местности	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в «ВКонтакте», наблюдение за выполнением заданий в Moodle
<b>Школа Безопасности</b>	Движение по заболоченной местности Топография и ориентирование.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=r1MdtzFb-Y">https://www.youtube.com/watch?v=r1MdtzFb-Y</a>  <a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-">http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-</a>	Просмотреть видео ролик. Составить правила безопасного движение по заболоченной местности Внимательно ознакомьтесь с материалом по теме.	Письменные ответы отправить педагогу.  Ответы на вопросы теста отправить педагогу.

	<p>Условные знаки. Тест №2, №7 Т.В.Моргунова Основы туристской подготовки. Основные узлы в туризме. Основы гигиены. Первая доврачебная помощь. Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях</p>	<p><a href="https://obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a> <a href="https://youtu.be/xlBqjwxrsnw">https://youtu.be/xlBqjwxrsnw</a> <a &amp;path"="" href="https://yandex.ua/video/preview/?filmId=3854166336149822650&amp;text=Техника%20безопасности%20Оказание%20первой%20помощи">https://yandex.ua/video/preview/?filmId=3854166336149822650&amp;text=Техника%20безопасности%20Оказание%20первой%20помощи"&amp;path</a></p>	<p>Ответьте на вопросы теста №2 и №7</p> <p>Просмотреть видео ролики. Завязать самостоятельно 5 узлов.</p> <p>Просмотреть видео ролик. Составить памятку для туриста по оказанию первой помощи в природных условиях.</p>	<p>Фотографии или видео завязанных узлов отправить педагогу.</p> <p>Разработанную памятку отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<b>Азбука Юного туриста</b>	<p>Краеведение. Лесные пожары.</p> <p>Познавательное путешествие. Семь миров, одна планета. Азия.</p>	<p><a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/kraevedenje-do">http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/kraevedenje-do</a> <a href="https://vk.com/feed?z=video-11525744_456240761%2Fpl_post_-161288963_9778">https://vk.com/feed?z=video-11525744_456240761%2Fpl_post_-161288963_9778</a></p>	<p>Просмотреть видео ролик. Написать правила поведения при возникновении лесных пожаров. Что делать, чтобы избежать пожара в лесу?</p> <p>Посмотреть фильм про Азию. Нарисовать или описать самое красивое место в Азии, где хотел бы побывать.</p>	<p>Письменные ответы отправить педагогу.</p> <p>Рисунок отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<b>Юные туристы-краеведы</b>	<p>Природа и рукотворный мир. Родная страна.</p>	<p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5625/start/154922/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5625/start/154922/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6071/start/154856/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6071/start/154856/</a></p>	<p>Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; Тренировочные задания.</p>	<p>Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.</p>
<b>Азбука Юного туриста</b>	<p>Природа и человек. Что такое экология. Природа в опасности</p>	<p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6070/start/154891/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6070/start/154891/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5059/start/224168/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5059/start/224168/</a></p>	<p>Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; Тренировочные задания.</p>	<p>Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.</p>
<b>Оздоровительно-познавательный</b>	<p>Медицинская аптечка. Оказание</p>		<p>д/з собрать аптечку в поход, составить список аптечки, отправить</p>	<p><b>Вайбер, воцап, эл.почта. Фото списка аптечки</b></p>

туризм	первой доврачебной помощи.		фото	
<b>Школа Безопасности</b>	Экстремальные ситуации. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях Психологические процессы и состояния: внимание, память, мышление Ваши действия, если вы заблудились	<a href="https://www.syl.ru/article/200532/new_ekstremalnyie-situatsii-pravila-povedeniya-v-chrezvychaynyih-situatsiyah">https://www.syl.ru/article/200532/new_ekstremalnyie-situatsii-pravila-povedeniya-v-chrezvychaynyih-situatsiyah</a> <a href="https://studme.org/36230/psihologiya/vnimanie_pamyat_myshlenie_rech">https://studme.org/36230/psihologiya/vnimanie_pamyat_myshlenie_rech</a> <a href="https://43.мвд.рф/document/810452">https://43.мвд.рф/document/810452</a>	Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Какие будут ваши действия.	Письменно ответить, выслать фото или скан Viber
<b>Спортивный туризм</b>	ОФП  Нормативные документы по спортивному туризму.	<a href="https://youtu.be/TFx5o6B6V2c">https://youtu.be/TFx5o6B6V2c</a> комплекс силовых упражнений в домашних условиях  <a href="http://www.tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&amp;in=cat&amp;id=32">http://www.tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&amp;in=cat&amp;id=32</a>	Посмотреть видео, выполнить комплекс, заснять выполнение на видео  Прочитать 1 раздел Регламента по СТ.	<b>Вайбер, вк</b> <b>Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет</b>  <b>Вайбер, вк</b> <b>Видео или фотоотчет техники вязки узлов</b>
<b>Юные туристы-спортсмены</b>	Пешеходный туризм.  Общая физическая подготовка	Конспект разработан в виде презентации и отправлен обучающимся. Конспект разработан в виде презентации и отправлен обучающимся.	1.Изучить технику пешеходного туризма.  2. Изучить особенности физической подготовки туристов	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Азбука Юного туриста</b>	Палатки и укрытия.	Конспект разработан в виде презентации и отправлен обучающимся.	1. Изучить установку палатки.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Экология и</b>	.Пикировка рассады	<a href="https://profogorod.ru/material/se">https://profogorod.ru/material/se</a>	Посмотреть видео, выполнить	Наблюдение, фото посева

<b>цветоводство</b>	(бархатцы) Пикировка рассады (сальвия) Подкормка комнатных растений. Удобрение.	<a href="http://mena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html">mena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html</a>	задание	семян. Полива растений.
---------------------	--	--	---------	-------------------------

<b>Наименование объединения</b>	<b>Темы занятия (по годам обучения, по группам)</b>	<b>Ссылка на электронные интернет-ресурсы</b>	<b>Рекомендации по изучению данной темы</b>	<b>Форма «обратной связи», контроля,</b>
<b>Первые шаги в туризме</b>	Невербальное общение Переноска пострадавшего  Комплекс общеразвивающих упражнений	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA">https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QlnW57bSpfc">https://www.youtube.com/watch?v=QlnW57bSpfc</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-in_5RqJdZY">https://www.youtube.com/watch?v=-in_5RqJdZY</a>	Задание: Какие жесты чаще всего используете вы?  (материал после 6 минуты фильма) Задание: Что необходимо учесть при переноске пострадавшего?	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в Viber, «ВКонтакте»
<b>Юный путешественник</b>	Ушибы и переломы Как быстро оформить проект Экспедиция в район путешествия "Гуляевские пороги" (Курагинский район)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QlnW57bSpfc">https://www.youtube.com/watch?v=QlnW57bSpfc</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DYSRyD6gT9s">https://www.youtube.com/watch?v=DYSRyD6gT9s</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=x47STb88DBA">https://www.youtube.com/watch?v=x47STb88DBA</a>	Задание: Что такое ушиб, перелом? Виды переломов. Имобилизация. Первая помощь. Задание: Выполните задания.	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в «ВКонтакте», наблюдение за выполнением заданий в Moodle
<b>Школа Безопасности</b>	Топография и ориентирование. Условные знаки. Тест №8, №10 Т.В. Моргунова Первая доврачебная помощь. Ушибы и переломы  Основы туристской подготовки. Питание	<a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QlnW57bSpfc">https://www.youtube.com/watch?v=QlnW57bSpfc</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch">https://www.youtube.com/watch</a>	Внимательно ознакомьтесь с материалом по теме. Ответьте на вопросы теста №8 и №10  Просмотреть видео ролик. Понять что такое ушиб, перелом? Какие виды переломов бывают. Имобилизация. Составить правила первой помощи при ушибах и переломах в походе.	Ответы на вопросы теста отправить педагогу.  Письменные ответы отправить педагогу

	в многодневном походе. ОФП Общеразвивающие упражнения.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oDGHO5_A3XY">?v=oDGHO5_A3XY</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMogK_nX_zU">https://www.youtube.com/watch?v=eMogK_nX_zU</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/</a>	Просмотреть видео ролики. Прочитать вопросы к параграфу. Письменно составить меню на три дня похода ( вид похода выбрать пожеланию). Тренировку нужно начинать с разминки. Упражнения выполнять в указанном порядке . Количество повторов 15 раз. Увеличивать нагрузку следует постепенно. При выполнении контролировать самочувствие, ЧСС.	Примеры своих меню отправить педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте
<b>Азбука Юного туриста</b>	Основы ориентирования. Ориентирование на местности Физическая подготовка	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eMogK_nX_zU">https://www.youtube.com/watch?v=eMogK_nX_zU</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/</a>	Просмотреть видео ролик. Написать в какую сторону света обращены окна твоей комнаты, входная дверь дома. Все упражнения выполняются только в присутствии родителей. Перед выполнением упражнений необходимо выполнить разминку. Упражнения выполнять в указанном порядке по 8-10 раз каждое. Если во время выполнения упражнения ты чувствуешь себя не хорошо или испытываешь боль, немедленно прекрати выполнять упражнение.	Письменные ответы отправить педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте
<b>Юные туристы-краеведы</b>	Природа моего края.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/43/2/">https://resh.edu.ru/subject/43/2/</a>  Урок 4, 6, 7.	Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; Тренировочные задания.	Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.
<b>Азбука Юного туриста</b>	Основы ориентирования.	<a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a>  Пункт 1-2	Идем по ссылке читаем и просматриваем видео материал. Составляем вопросы.	Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.
<b>Оздоровительно-познавательный</b>	Спортивная карта и условные знаки		д/з вспомнить знаки, которыми обозначаются дороги и тропы, знаки	<b>Вайбер, воцап, эл.почта. Фото нарисованных схем</b>

<b>туризм</b>	( в дистанционном режиме 2х30 мин)		растительности, нарисовать и сделать фото.	
<b>Школа Безопасности</b>	Переход, выход к населенным пунктам, к железнодорожным и шоссейным дорогам. Природные компасы Узлы. История, легенды, виды	<a href="https://litra.info/book/pamyatka-o-sposobakh-i-priyemakh-vyzhivaniya-okhotnikam-rybolovam-turistam/page-4.html">https://litra.info/book/pamyatka-o-sposobakh-i-priyemakh-vyzhivaniya-okhotnikam-rybolovam-turistam/page-4.html</a> <a href="https://survinat.ru/2015/09/prirodnye-kompasy/">https://survinat.ru/2015/09/prirodnye-kompasy/</a> <a href="http://www.uverenniy.ru/uzli-istoriya-legendi-vidi.html">http://www.uverenniy.ru/uzli-istoriya-legendi-vidi.html</a>	Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Самостоятельное изучение материала	Письменно ответить, выслать фото или скан Viber
<b>Спортивный туризм</b>	Топография и картография  ОФП  СФП	<a href="https://youtu.be/TFx5o6B6V2c">https://youtu.be/TFx5o6B6V2c</a> комплекс силовых упражнений в домашних условиях  <a href="https://youtu.be/Dr5jWhUacGw">https://youtu.be/Dr5jWhUacGw</a> интенсивная табата-тренировка (подходы по 30 сек)	Прочитать в учебнике с.22-25, выполнить тест 1 и 2.  Посмотреть видео, выполнить комплекс, заснять выполнение на видео или фото	<b>Вайбер, вк, ответы на тесты</b>  <b>Вайбер, вк</b> <b>Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет, смс-отчет</b>
<b>Юные туристы-спортсмены</b>	Командная организация и сброс на вернувшийся этап: подъем, траверс, спуск.	Материал разработан в виде презентации и отправлен обучающимся.	1.Изучить подъем, траверс, спуск. Выделить важные моменты.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Азбука Юного туриста</b>	Способы безопасного преодоления препятствий с рюкзаком. Основы безопасности в	Материал разработан в виде презентации и отправлен обучающимся.  Конспект разработан и отправлен обучающимся.	1.Изучить способы безопасного преодоления препятствий с рюкзаком.  2.Выделить главные основы безопасности в природной среде.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту

	природной среде.			
<b>Экология и цветоводство</b>	.Подготовка почвы для посадки семян цветов. (Дома на огороде или на балконе в цветниках) Посев семян в открытый грунт у себя на участке или кашпо. Полив.	<a href="https://profogorod.ru/material/semena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html">https://profogorod.ru/material/semena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html</a>	Посмотреть видео, выполнить задание	Фото посева семян. Полив растений.

<b>Наименование объединения</b>	<b>Темы занятия (по годам обучения, по группам)</b>	<b>Ссылка на электронные интернет-ресурсы</b>	<b>Рекомендации по изучению данной темы</b>	<b>Форма «обратной связи», контроля,</b>
<b>Первые шаги в туризме</b>	Комплекс общеразвивающих упражнений История спортивного туризма Одежда и обувь в походе Правила поведения в походе  Комплекс общеразвивающих упражнений	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA">https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oPltaKII84o">https://www.youtube.com/watch?v=oPltaKII84o</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9v3vWXj1mJs">https://www.youtube.com/watch?v=9v3vWXj1mJs</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=O5UYzb1zeu8">https://www.youtube.com/watch?v=O5UYzb1zeu8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA">https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA</a>	Задание: Требования к одежде и обуви в походе  Задание: Где нельзя разбивать бивак (лагерь)? Правила установки палатки.	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в Viber, «ВКонтакте»
<b>Юный путешественник</b>	Транспортировка пострадавшего  Питание в походе	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CYmtgn4loig">https://www.youtube.com/watch?v=CYmtgn4loig</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_cT0GW-gZVY">https://www.youtube.com/watch?v=_cT0GW-gZVY</a>	Задание: Правила транспортировки пострадавшего в зависимости от вида травм	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в «ВКонтакте», наблюдение за выполнением заданий в Moodle
<b>Школа Безопасности</b>	Топография и ориентирование. Т.В.Моргунова	<a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-">http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-</a>	Внимательно ознакомьтесь с материалом по теме. Ответьте на вопросы теста №5 и №9	Письменные ответы отправить педагогу.

	<p>Тесты по спортивному ориентированию. Тест №5 и №9 Первая доврачебная помощь. Переноска пострадавшего Экспедиция в район путешествия "Гуляевские пороги" (Курагинский район) ОФП Комплекс общеразвивающих упражнений</p>	<p><a href="#">orientirovanie</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CYmtgn4loig">https://www.youtube.com/watch?v=CYmtgn4loig</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=x47STb88DBA">https://www.youtube.com/watch?v=x47STb88DBA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA">https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA</a></p>	<p>Просмотреть видео ролик. Составить правила транспортировки пострадавшего в зависимости от вида травм Просмотреть видео ролики. Прочитать вопросы к параграфу. Ответить письменно.  Тренировку нужно начинать с разминки. Упражнения выполнять в указанном порядке .При выполнении контролировать самочувствие, ЧСС.</p>	<p>Письменные ответы отправить педагогу.  Письменные ответы отправить педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<b>Азбука Юного туриста</b>	<p>Основы туристской подготовки. Разновидности походов ОФП Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=aRKmfw6cKJM">https://www.youtube.com/watch?v=aRKmfw6cKJM</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/</a></p>	<p>Просмотреть видео ролик. Назвать виды походов.  Все упражнения выполняются только в присутствии родителей. Перед выполнением упражнений необходимо выполнить разминку. Упражнения выполнять в указанном порядке по 8-10 раз каждое. Если во время выполнения упражнения ты чувствуешь себя не хорошо или испытываешь боль, немедленно прекрати выполнять упражнение.</p>	<p>Письменные ответы отправить педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте</p>
<b>Юные туристы-краеведы</b>	<p>Природа моего края.</p>	<p><a href="https://resh.edu.ru/subject/43/2/">https://resh.edu.ru/subject/43/2/</a>  Урок 8,9,10.</p>	<p>Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; Тренировочные задания.</p>	<p>Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.</p>
<b>Азбука Юного туриста</b>	<p>Основы ориентирования.</p>	<p><a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-">http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-</a></p>	<p>Идем по ссылке читаем и просматриваем видео материал. Составляем вопросы.</p>	<p>Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.</p>

		<a href="#">orientirovanie</a> Пункт 3,4.		
<b>Оздоровительно-познавательный туризм</b>	Составление медаптечки. Перечень и назначение лекарственных препаратов.		д/з знать назначение препаратов аптечки	<b>Вайбер, воцап, эл.почта.</b>
<b>Школа Безопасности</b>	Способы ориентирования по луне и звездам Лекарственные растения Узлы. История, легенды, виды Экстремальные ситуации.	<a href="https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode/orientirovanie-po-zvezdam.html">https://mir-tourista.ru/statyi/vyzhivanie-v-dikoi-prirode/orientirovanie-po-zvezdam.html</a> <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-lekarstvennie-rasteniya-krasnoyarskogo-kraya-2891629.html">https://infourok.ru/prezentaciya-lekarstvennie-rasteniya-krasnoyarskogo-kraya-2891629.html</a>  <a href="http://www.uverenniy.ru/uzli-istoriya-legendi-vidi.html">http://www.uverenniy.ru/uzli-istoriya-legendi-vidi.html</a> <a href="http://tepka.ru/OBZh_6/1.html">http://tepka.ru/OBZh_6/1.html</a>	Задание: Самостоятельное изучение материала	Письменно ответить, выслать фото или скан Viber
<b>Спортивный туризм</b>	ОФП  Безопасность в спортивном туризме  СФП  СФП	<a href="https://youtu.be/HcILL07YNik">https://youtu.be/HcILL07YNik</a> комплекс силовых упражнений в домашних условиях.  <a href="http://www.tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&amp;in=cat&amp;id=32">http://www.tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&amp;in=cat&amp;id=32</a>	Посмотреть видео, выполнить комплекс, заснять выполнение на видео или фото.  Прочитать 1 и 3 разделы Регламента по СТ.  Бег в гору.  Кроссовый бег. Пробежать кросс в интервальном режиме 3км.	<b>Вайбер, вк</b> <b>Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет, смс - отчет</b>  <b>Вайбер, вк</b> <b>Беседа в вк при помощи голосовых сообщений</b>  <b>Вайбер, вк</b> <b>фотоотчет, смс -отчет</b>
<b>Юные туристы-</b>	Командная	<a href="https://www.youtube.com/watch">https://www.youtube.com/watch</a>	1.Изучить технику навесной	Выполненное задание

<b>спортсмены</b>	организация и сброс этапа навесная переправа. Изучение флоры и фауны родного края.	?v=af3TbVwJsoQ  Конспект разработан и отправлен обучающимся.	переправы.  2. Изучение флоры и фауны родного края.	отправляют в Viber или электронную почту
<b>Азбука Юного туриста</b>	Особенности летних и зимних походов.  Безопасность в природной среде, походе.	Конспект разработан и отправлен обучающимся.  Конспект разработан и отправлен обучающимся.	1. Изучить особенности летних и зимних походов.  2. Изучить безопасность в природной среде, походе.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Экология и цветоводство</b>	Рыхление земли. Подкормка растений. Опрыскивание.	<a href="https://profogorod.ru/material/semena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html">https://profogorod.ru/material/semena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html</a>		Фото посева семян. Полива растений.

<b>Наименование объединения</b>	<b>Темы занятия (по годам обучения, по группам)</b>	<b>Ссылка на электронные интернет- ресурсы</b>	<b>Рекомендации по изучению данной темы</b>	<b>Форма «обратной связи», контроля,</b>
<b>Первые шаги в туризме</b>	Комплекс общеразвивающих упражнений Преодоление естественных препятствий Личное и групповое снаряжение Комплекс общеразвивающих упражнений	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0Ifhmf0E3-s">https://www.youtube.com/watch?v=0Ifhmf0E3-s</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xKhjQzuh9dE">https://www.youtube.com/watch?v=xKhjQzuh9dE</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=301RMtMrAIU">https://www.youtube.com/watch?v=301RMtMrAIU</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0Ifhmf0E3-s">https://www.youtube.com/watch?v=0Ifhmf0E3-s</a>	Задание: Выполнить комплекс упражнений в соответствии с рекомендациями Задание: Запомнить способы преодоления препятствий  Задание: Выполнить комплекс упражнений в соответствии с рекомендациями	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в Viber, «ВКонтакте»
<b>Юный путешественник</b>	ОФП. Упражнения на развитие выносливости Упражнения на	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrG_4">https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrG_4</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch">https://www.youtube.com/watch</a>	Задание: Выполнить комплекс упражнений в соответствии с рекомендациями	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в «ВКонтакте», наблюдение за

	развитие силы Достопримечательно сти нашего края ОФП.Упражнения на развитие выносливости Упражнения на развитие силы	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OOY9PMpgHnU">?v=OOY9PMpgHnU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=k-0Dd9zEL2k">https://www.youtube.com/watch?v=k-0Dd9zEL2k</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrG_4">https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrG_4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OOY9PMpgHnU">https://www.youtube.com/watch?v=OOY9PMpgHnU</a>	Задание: Какие природные достопримечательности нашего края вы знаете?  Задание: Выполнить комплекс упражнений в соответствии с рекомендациями	выполнением заданий в Moodle
<b>Школа Безопасности</b>	Топография и ориентирование. Т.В.Моргунова Тесты по спортивному ориентированию. Тест №6 и №13 Туристские слеты и соревнования Туристские возможности нашего края. Достопримечательно сти нашего края. ОФП Упражнения на развитие выносливости	<a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a> <a href="https://multiurok.ru/files/turistskie-slety-i-sorevnovaniia.html">https://multiurok.ru/files/turistskie-slety-i-sorevnovaniia.html</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=k-0Dd9zEL2k">https://www.youtube.com/watch?v=k-0Dd9zEL2k</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrG_4">https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrG_4</a>	Внимательно ознакомьтесь с материалом по теме. Ответьте на вопросы теста №6 и №13  Прочитать материал. Составить список различных соревнований. Просмотреть видео ролики. Составить краткий список достопримечательностей Красноярского края.  Тренировку нужно начинать с разминки. Упражнения выполнять в указанном порядке .При выполнении контролировать самочувствие, ЧСС.	Письменные ответы отправить педагогу.  Письменные ответы отправить педагогу.  Письменные ответы отправить педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте
<b>Азбука Юного туриста</b>	Основы туристской подготовки. Правила поведения в походе ОФП Комплекс общеразвивающих упражнений.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O5UYzb1zeu8">https://www.youtube.com/watch?v=O5UYzb1zeu8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA">https://www.youtube.com/watch?v=SA6dep7I8mA</a>	Просмотреть видео ролик. Где нельзя разбивать бивак (лагерь)? Составить краткие правила установки палатки. Все упражнения выполняются только в присутствии родителей. Перед выполнением упражнений необходимо выполнить разминку. Упражнения выполнять в указанном порядке по 8-10 раз каждое.	Составленные правила отправить педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном

			Если во время выполнения упражнения ты чувствуешь себя не хорошо или испытываешь боль, немедленно прекрати выполнять упражнение.	сообщении соц.сети ВКонтакте
<b>Юные туристы-краеведы</b>	Природа моего края.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/43/2/">https://resh.edu.ru/subject/43/2/</a>  Урок 11,12,14	Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; (пропускаем проектную часть задания) Тренировочные задания.	Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.
<b>Азбука Юного туриста</b>	Основы ориентирования.	<a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie">http://www.cdutur.ru/index.php/distantcionnoe-obuchenie/topografiya-i-orientirovanie</a>  Страницы 10-16. Страницы 17-22.	Идем по ссылке, скачиваем учебник, читаем необходимые страницы. Отвечаем на вопросы.	Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.
<b>Оздоровительно-познавательный туризм</b>	Организация туристского быта. Должности в туристском походе.	<a href="https://vk.com/video9779815_456239038?api_access_key=3851e222c703d9d3a">https://vk.com/video9779815_456239038?api_access_key=3851e222c703d9d3a</a>	д/з <u>1</u> посмотреть видеоурок и написать список должностей в походе	<b>Вайбер, воцап, эл.почта.</b>
<b>Школа Безопасности</b>	Правила поведения в чрезвычайных ситуациях Лекарственные растения Способы добывания огня и разведение костров Экстремальные ситуации.	<a href="https://duhov.admin-smolensk.ru/go_i_chs/pravila_povedeniya/">https://duhov.admin-smolensk.ru/go_i_chs/pravila_povedeniya/</a>  <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-lekarstvennie-rasteniya-krasnoyarskogo-kraya-2891629.html">https://infourok.ru/prezentaciya-lekarstvennie-rasteniya-krasnoyarskogo-kraya-2891629.html</a>  <a href="https://survinat.ru/2011/10/sposoby-dobyvaniya-soxraneniya-ognya-i-razvedeniya/">https://survinat.ru/2011/10/sposoby-dobyvaniya-soxraneniya-ognya-i-razvedeniya/</a>  <a href="http://www.uverenniy.ru/uzli-istoriya-legendi-vidi.html">http://www.uverenniy.ru/uzli-istoriya-legendi-vidi.html</a> <a href="http://tepka.ru/OBZh_6/1.html">http://tepka.ru/OBZh_6/1.html</a>	Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Самостоятельное изучение материала	Письменно ответить, выслать фото или скан Viber
<b>Спортивный</b>	ОФП	<a href="https://youtu.be/HcILL07YNik">https://youtu.be/HcILL07YNik</a>	Посмотреть видео, выполнить	<b>Вайбер, вк</b>

<b>туризм</b>	Техника и тактика спортивного туризма: дисциплина дистанция.  СФП  СФП	комплекс силовых упражнений в домашних условиях.  <a href="http://www.tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&amp;in=cat&amp;id=32">http://www.tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&amp;in=cat&amp;id=32</a>	комплекс, заснять выполнение на видео или фото.  Прочитать 3 раздел Регламента по СТ.  Бег в гору.  Кроссовый бег. Пробежать кросс в интервальном режиме 3км.	<b>Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет, смс - отчет</b>  <b>Вайбер, вк</b> <b>Беседа в вк при помощи голосовых сообщений</b>  <b>Вайбер, вк</b> <b>фотоотчет, смс -отчет</b>
<b>Юные туристы-спортсмены</b>	Вязка узлов.  Маркировка веревки, способы и назначение.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs">https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs</a> Материал разработан в виде презентации и отправлен обучающимся.	1.Изучить вязку узлов на практике. 2. Изучить маркировку веревки.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Азбука Юного туриста</b>	Личное снаряжение юного туриста.  Препятствия туристу не помеха.	Материал разработан в виде презентации и отправлен обучающимся. Конспект разработан и отправлен обучающимся.	1.Составить список личного снаряжения юного туриста.	Выполненное задание отправляют в Viber или электронную почту
<b>Экология и цветоводство</b>	.Посев семян алиссума .Полив растений.	<a href="https://profogorod.ru/material/semena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html">https://profogorod.ru/material/semena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html</a>		Фото посева семян. Полива растений.

<b>Наименование объединения</b>	<b>Темы занятия (по годам обучения, по группам)</b>	<b>Ссылка на электронные интернет-ресурсы</b>	<b>Рекомендации по изучению данной темы</b>	<b>Форма «обратной связи», контроля,</b>
<b>Первые шаги в туризме</b>	Охрана природы и памятников культуры	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Yucdvu8a8Qw">https://www.youtube.com/watch?v=Yucdvu8a8Qw</a>	Выполнить предложенные задания	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или

	Представление краеведческого материала Общая физическая подготовка Итоговая аттестация	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YahdVjVzkko">https://www.youtube.com/watch?v=YahdVjVzkko</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM">https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM</a>	Выполнить комплекс упражнений в соответствии с рекомендациями Решить итоговый тест	личным сообщением в Viber, «ВКонтакте»
<b>Юный путешественник</b>	Охрана природы и памятников культуры Правила соревнований по туризму, дисциплина «маршрут» Экспедиция в район путешествия Итоговая аттестация	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rgqZCygXRuc">https://www.youtube.com/watch?v=rgqZCygXRuc</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2vfBB1vS5VU">https://www.youtube.com/watch?v=2vfBB1vS5VU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uziujvNuSzU">https://www.youtube.com/watch?v=uziujvNuSzU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hWN2nruZspl">https://www.youtube.com/watch?v=hWN2nruZspl</a>	Выполнить предложенные задания Составить маршрут многодневного похода  Решить итоговый тест: Ответить на вопросы. Разгадать кроссворд	Письменно ответить, выслать фото или скан. на эл почту или личным сообщением в «ВКонтакте», наблюдение за выполнением заданий в Moodle
<b>Школа Безопасности</b>	Познавательная экскурсия. «Дикая природа Дальнего Востока»  Топография и ориентирование. Тест - Онлайн-викторина "Спортивное ориентирование."  Основы туристской подготовки. Как сохранить огонь. ОФП Упражнения на развитие выносливости	<a href="https://vk.com/boiko.valentin?z=video263467813_456243654">https://vk.com/boiko.valentin?z=video263467813_456243654</a>  <a href="https://konstruktortestov.ru/test-17731">https://konstruktortestov.ru/test-17731</a>  <a href="https://vk.com/magazinpokrov">https://vk.com/magazinpokrov</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrG_4">https://www.youtube.com/watch?v=Gy3oihrG_4</a>	Просмотреть видео ролик. Написать какие дикие животные проживают на Дальнем Востоке.  Ответить на вопросы теста онлайн.  Просмотреть видео ролики. Составить 5 правил сохранения огня.  Тренировку нужно начинать с разминки. Упражнения выполнять в указанном порядке. При выполнении контролировать самочувствие, ЧСС.	Письменные ответы отправить педагогу.  Скриншот экрана с результатами теста отправить педагогу.  Письменные ответы отправить педагогу.  Снять короткий видео ролик с выполнением тренировки, отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном

				сообщении соц.сети ВКонтакте
<b>Азбука Юного туриста</b>	Краеведение. Лесные пожары.  Основы туристской подготовки. Узелок завяжется. Основные узлы в туризме.	<a href="http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/kraevedenje-do">http://www.cdutur.ru/index.php/distantionnoe-obuchenie/kraevedenje-do</a>  <a href="https://youtu.be/xlBqjwxrsnw">https://youtu.be/xlBqjwxrsnw</a>	Просмотреть видео ролик. Написать правила поведения при возникновении лесных пожаров. Что делать, чтобы избежать пожара в лесу? Просмотреть видео ролик. Попробовать самостоятельно завязать основные узлы в туризме. Решить итоговый тест	Письменные ответы отправить педагогу.  Фото 2 завязанных узлов отправить педагогу на электронную почту или мессенджер Viber или WhatsApp или в личном сообщении соц.сети ВКонтакте
<b>Юные туристы-краеведы</b>	Природа моего края	<a href="https://resh.edu.ru/subject/43/2/">https://resh.edu.ru/subject/43/2/</a>  Уроки: 17, 21, 23.	Идем по ссылке выполняем разделы: Начнем урок; Основную часть; Тренировочные задания. Решить итоговый тест	Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.
<b>Азбука Юного туриста</b>	Основы ориентирования	<a href="http://www.cdutur.ru/documents/distance-ob/Топография%20и%20ориентирование/Топография%20и%20ориентирование%20на%20местности.pdf">http://www.cdutur.ru/documents/distance-ob/Топография%20и%20ориентирование/Топография%20и%20ориентирование%20на%20местности.pdf</a>  Страницы 3-5 Страницы 5-10	Перейти по ссылке. Открыть (скачать) учебник. Прочитать указанные страницы, ответить на вопросы. Решить итоговый тест	Фотография обучающегося на фоне компьютерной страницы с уроком.
<b>Оздоровительно-познавательный туризм</b>	Спортивная карта.  Итоговая аттестация	Тест отправлен обучающимся	д/з повторить пройденное, подготовиться к итоговому тестированию.  Решить тест, сфотографировать и отправить в вайбер или на эл.почту.	<b>Вайбер, воцап, эл.почта.</b>  <b>Вайбер, воцап, эл.почта.</b>
<b>Школа Безопасности</b>	Добыча питания и воды, пищевой и питьевой режимы.  Ориентирование по часам	<a href="https://survinat.ru/2010/09/dobycha-pitaniya-i-vody-pishhevoj-i-pitevoj-rezhimy/">https://survinat.ru/2010/09/dobycha-pitaniya-i-vody-pishhevoj-i-pitevoj-rezhimy/</a> <a href="https://newgulliver.ru/orientirovanie/orientirovanie-po-chasam.html">https://newgulliver.ru/orientirovanie/orientirovanie-po-chasam.html</a> <a href="http://gidroponika.by/lekarstven">http://gidroponika.by/lekarstven</a>	Задание: Самостоятельное изучение материала  Задание: Научиться ориентироваться при помощи часов  Задание: Самостоятельное изучение	Письменно ответить, выслать фото или скан Viber

	Лекарственные растения Добыча питания и воды, пищевой и питьевой режимы	<a href="http://nyie-rasteniya-kartinki-i-foto-s-opisaniyami/">nyie-rasteniya-kartinki-i-foto-s-opisaniyami/</a> <a href="https://survinat.ru/2010/09/dobycha-pitaniya-i-vody-pishhevoj-i-pitevoj-rezhimy/">https://survinat.ru/2010/09/dobycha-pitaniya-i-vody-pishhevoj-i-pitevoj-rezhimy/</a>	материала Задание: Самостоятельное изучение материала Решить итоговый тест	
<b>Спортивный туризм</b>	ОФП  Техника и тактика спортивного туризма: дисциплина дистанция.  Итоговая аттестация	<a href="https://youtu.be/HcILL07YNik">https://youtu.be/HcILL07YNik</a> комплекс силовых упражнений в домашних условиях.  <a href="http://www.tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&amp;in=cat&amp;id=32">http://www.tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&amp;in=cat&amp;id=32</a>  <a href="https://vk.com/im?sel=c19">https://vk.com/im?sel=c19</a>	Посмотреть видео, выполнить комплекс, заснять выполнение на видео или фото.  Прочитать 6 раздел Регламента по СТ п. 6.2.2., 6.2.3, 6.2.4.  Решить итоговый тест по туризму	<b>Вайбер, вк</b> <b>Видеозапись выполненных комплексов, фотоотчет, смс - отчет</b>  <b>Вайбер, вк</b> <b>Беседа в вк при помощи голосовых сообщений</b>  <b>Вайбер, вк</b>
<b>Юные туристы-спортсмены</b>	Итоговая аттестация	Тест отправлен обучающимся	Решить итоговый тест по туризму	<b>Вайбер, вк</b>
<b>Азбука Юного туриста</b>	Итоговая аттестация	Тест отправлен обучающимся	Решить итоговый тест	<b>Вайбер, вк</b>
<b>Экология и цветоводство</b>	Пересадка рассады в открытый грунт. .Пересадка рассады в открытый грунт. .Итоговое занятие. Итоговая аттестация.	<a href="https://profogorod.ru/material/semena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html">https://profogorod.ru/material/semena/posadka-cvetov-semenami-v-grunt.html</a>	Решить итоговый тест	Фото посева семян. Полив растений.