Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Гимназия № 1»

###### Номинация «Исследовательская работа»

**Тема работы: «Береза – символ России»**

Выполнила:

Толок Варвара Евгеньевна, 5 класс Б,

МАОУ « Гимназия №1»,

 г. Минусинск пр. Сафьяновых,13

т.: 7(39132) 4-12-87

Руководитель работы:

 Огоренко Анна Григорьевна,

 учитель истории и обществознания

Минусинск, 2022

Содержание

1.Введение………………………………………………………………………2

2.Основная часть

2.1.Береза - любимое дерево русского народа…………………………………3

2.2.Целебные свойства березы…………………………………………………4

2.3.Применение березы в настоящее время……………………………………6

2.4.Как не причинить большого вреда березе при применении…………………7

3. Практическая часть.

3.1.Анализ анкетирование………………………………………….....................8

Заключение………………………………………………………………………9

Библиографический список……………………………………………………10

**Актуальность**

Не секрет, что  березы  растут не только в России,  но нигде не относятся к стройным белоствольным деревьям  с такой любовью и  теплом, как в нашей стране. Спросите россиянина, есть ли на Руси дерево, которому посвятили бы поэты  столько стихов, а народ  песен? Какое дерево смело называют символом России? Я уверена, ответ береза, будет единогласным! Для русских людей нет дерева роднее и милее!

**1.Введение**

 Береза для православных людей - это главное дерево жизни, это символ России. На самом деле невозможно представить Россию без березы. Родовое название березы – Betula – происходит от латинского слова beatus – осчастливленный, блаженный и, возможно, связано с теми ощущениями, которые испытывали люди, когда любовались ее красой, либо весной пили ее живительный сок. Береза – белоствольное дерево, достигающее в высоту до 30 м. Живет она примерно 100-150 лет. Имеет ровный длинный ствол, гладкий, с характерными черными линиями или пятнами на поверхности коры. В общем, на вопрос «почему именно береза является деревом жизни, символом России ?» ответы могут быть самыми разнообразными.

Я подумала, почему бы не изучить о березе материал дополнительно и поделится, что я узнаю из дополнительных источников.

**Цель:** изучение значение березы для человека, ее уникальные свойства и применение.

**Задачи:**

1.Собрать нужную информацию.

2.Изучить особенности полезных свойств березы.

3.Исследовать применение березы в настоящее время.

4.Изучить, как правильно использовать березу не причиняя ей большого вреда.

**Гипотеза:**

Если изучить значение березы в жизни человека, то можно больше раскрыть ее уникальных свойств.

**Субъект исследования:** береза.

**Методы исследования:** наблюдение, изучение дополнительной литературы, проведение анкетирования.

**Теоретическая значимость** работы состоит в том, что во время работы был собран материал о важности **березы**, благодаря чему она является символом России.

**2. Основная часть**

**2.1 Береза - любимое дерево русского народа**

Почему береза - самое любимое дерево нашего народа? Ответ на этот вопрос имеет также сугубо бытовую, практическую подоплеку. Ведь еще наши прабабушки и прадедушки отлично знали, что березовая лучина дает больше всего света и тепла, и горит дольше других, не давая копоти. А еще береза – мощнейший «водосос», именно поэтому березы часто целенаправленно сажали возле изб, чтобы не гнили нижние венцы сруба. Кроме того, всем известно, что березовые дрова дают самый сильный жар и ровное, не чадящее пламя. А что березовый веник творит в бане… трудно назвать русским человека, который этого не испытал! Берёза – любимое дерево русского народа. Я поняла, работая над своей темой, берёза является деревом жизни для людей, символом россиян.

Ни одна таблетка не лечит от такого количества болезней, как берёза**.**

**2.2 Целебные свойства берёзы:**

В наше время некоторые люди затрачивают большие средства на лекарства, не зная, что можно использовать берёзу практически от всех заболеваний. А ведь это целебное дерево растет рядом. И можно использовать ее от всех заболеваний.

Практический все, что способна дать береза – кора, почки, листья, березовый сок и даже березовый гриб (чага) в виде уродливых наростов на стволе находит применение в народной медицине.

**2. 2.1 Берёзовые почки**

Березовые почки можно собирать, начиная с января, но наиболее сильное воздействие на организм оказывают молодые почки.

И х используют при болезнях органов дыхания (трахеитах, бронхитах) как антисептическое средство. Применяют в виде ингаляций.

Березовые почки применяют как противовоспалительное средство, используя в виде примочек и повязок при мелких ранах.

Из березовых почек можно приготовить настой, который поможет наладить работу желудочно-кишечного тракта, пригодится при кожных заболеваниях.

**2 .2.2. Берёзовый сок**

Кроме этого, мы узнали интересный факт. Ранней весной, в конце марта - начале апреля, начинается процесс бурного сокодвижения. Очень важно не пропустить этот период (он длится не более10 дней). В берёзовом соке содержится много полезных для организма веществ, витаминов и микроэлементов.

Березовый сок помогает при простудных заболеваниях, воспалении легких, способствует укреплению десен.

При различных кожных заболеваниях березовый сок употребляется наружно в виде примочек. Им можно протирать поврежденные участки кожи.

При выпадении волос надо втирать березовый сок в кожу волосистой части головы, добавляя в него отвар репейного корня.

Ежегодный весенний курс приема березового сока поможет избавиться от слабости, усталости, повышенной утомляемости, раздражительности, головокружения, головной боли, бессонницы. У вас улучшится настроение и общее состояние организма

**2.2.3. Берёзовый веник**

Попарившись в бане березовым веником, в листьях которого есть эфирные масла, дубильные вещества, витамин С и провитамин А, проходит насморк и улучшается состояние кожи.

**2.2.4. Чага – берёзовый гриб**

Оказывается, что нарост на живом дереве берёзы называется чага. Его так же можно использовать в целебных целях. Собирают берёзовый гриб круглый год.

Чагу используют в виде отваров, при различных заболеваниях желудка. Чай из берёзового гриба укрепляет нервную систему.

Береза людей и кормит, и поит, и лечит, и обогревает, и радует красотой.

**3. Применение березы в настоящее время**

 **Древесина.**

Береза является одной из самых распространенных в России древесных пород. Она легко обтачивается, режется, хорошо полируется, после обработки приобретает красивый золотистый оттенок и шелковистую поверхность. Для получения крупного хорошего поделочного материала береза срубается в 60—80 и даже иногда в 100-летнем возрасте; на дрова же, считающиеся лучшим топливом, она пригодна уже в 40—60 лет. На постройки береза мало годится, так как скоро загнивает благодаря развитию грибка.

**Дёготь.**

Березовый дёготь представляет собой маслянистую, темную, вязкую жидкость с резким запахом. Это продукт сухой перегонки бересты. Слово «дёготь» означает «горелое» или «жженое».

В наше время применение дёгтя значительно сократилось, но фармакологи используют его в качестве компонента при изготовлении лекарственных препаратов.

**Береста.**

Верхний слой коры березы имеет собственное название — берёста, или береста́ (допустимы оба варианта написания и произношения). Благодаря присутствию смолистых веществ береста отличается чрезвычайной прочностью.

**Березовый сок.**

Березовый сок — жидкость, вытекающая из перерезанных и надломленных стволов и ветвей березы под действием корневого давления.

С точки зрения фитотерапии березовый сок — одно из лучших природных средств для улучшения обмена веществ. Несмотря на то, что берёзовый сок схож с водой, он отлично бродит и оказывает положительное влияние на работу желудка.

1. **Как не причинить большого вреда березе при применении**

Хорошо, что берёза быстро размножается, ведь она нужна людям. Но всё же использовать её надо только при крайней необходимости и как можно бережней. На дрова использовать взрослые деревья, которые уже прожили свою жизнь (100-120 лет). Бересту сдирать с берёз, срубленных на дрова. Во время сбора почек и заготовке веников щадить берёзы: брать почки и веточки понемногу с каждого дерева, осторожно наклоняя ветки.

Если сбор сока делать правильно, то вреда никакого не будет. При правильном сборе сока должно быть так, диаметр дерева должен быть не менее 20 см, делать отверстие до 2 см, не более, и самое главное не использовать топор, с дерева брать не более 1 литра сока.

1. **Практическая работа**

Каждый день по дороге в гимназию, возле дома я встречаю это дерево. Я попытаюсь взглянуть на березу другими глазами, попытаюсь рассмотреть этот знакомый образ и понять, почему же белая береза - это душа России. Что же мы знаем о берёзе?

Мною проведено анкетирование. Цель: узнать знаниевые дефициты детей по теме работы. В нем участвовали –27 учашихся моего класса. Были предложены следующие вопросы:

1. Какое ваше любимое дерево?
2. Встречается ли в вашей местности береза?
3. Как и где используют березу? Выберите все подходящие варианты:

- в строительстве;

-дрова;

-веники;

-метлы;

-производство обуви;

-посуда;

-в медицине;

- производство мебели.

 4. Использовали вы березу в лечебных целях?

По результатам анкетирования, проведённых в 2021 году среди учеников моего класса, можно сделать следующий вывод что самым распространенным, любимым деревом является береза.

Я увидела, то, что не все дети осведомлены по поводу того, как и где используют березу. И совсем малая доля тех, кто использует березу в медицинских целях.

 Вывод: оказалось, не очень то, мы осведомлены об универсальном использовании берёзы, поэтому, я решила собрать материал и выступить с презентацией на классном часе.

 **Заключение**

По проведенному анализу, отмечу, самым распространенным, любимым деревом является береза. В нашем городе Минусинске ( в черте города) береза практически отсутствует, к сожалению, больше тополей.

В результате исследования, я увидела, что старшее поколение более осведомлено о березе, о ее уникальности и полезности. У молодого поколения представления об этом дереве частично.

 Я узнала, что береза имеет большое значение для жителей нашей страны. Все части этого тела дерева приносят пользу человеку. Березку называют красавицей русских лесов. Стройная, с тонкими длинными ветвями и раскидистой кроной, она привлекательна во все времена года. О березе сложено много песен, былин, преданий, создано много живописных картин. Ее все знают, это самое распространенное дерево. Символ и гордость русского народа.

Все знания, умения, навыки помогут мне в дальнейшей жизни.

Теперь зная, что использовать это дерево нужно очень осторожно. Можно заготавливать березовые веники, пить березовый сок, лечиться частями дерева, если делать это аккуратно и бережно. Для лечебных целей брать лишь необходимые части, а не губить все дерево.

 Я, приобрела навыки работы и теперь знаю, например, как правильно

 собирать березовый сок, не причинив дереву ущерба. И с наступлением

 весны обязательно воспользуюсь своими знаниями на практике.

 Практическая направленность: цель, задачи, поставленные в исследовательской работе выполнены, гипотеза подтвердилась.

**Библиографический список.**

1.Статьи из русской Википедии.

2. Синадский Ю. В. Береза. Ее вредители и болезни / Отв. ред. П. И. Лапин; АН СССР; Гл. ботанич. сад. — М.: Наука, 1973.

3.Корчагина И. А. Семейство берёзовые (Betulaceae) // Жизнь растений. В 6-ти т. / под ред. А. Л. Тахтаджяна. — М.: Просвещение, 1980.

4.Данченко А. М. Популяционная изменчивость берёзы / Отв. ред. В. Л. Черепнин; АН СССР,— Новосибирск: Наука, Сиб. отд-ние, 1990.

5.Ботаника. Энциклопедия «Все растения мира»: Пер. с англ = Botanica / ред. Д. Григорьев и др. — М.: Könemann, 2006 (русское издание).